

**Objetivo:**

- a) Levar as crianças ao entendimento do significado de "Bem Aventurados os Mansos e Pacíficos".;
- b) Compreender que a aplicação dessa Bem-aventurança leva a reforma íntima .

**Motivação:**

Levar os evangelizando a refletirem concretamente sobre o que podem vir a fazer para evitar a violência.

- a) Dividir a turma em dois grupos;
- b) Entregar a cada grupo uma proposição/frase (v. abaixo), para que seja lida, compreendida e discutida, de modo que eles formulem ou citem um exemplo concreto de vida ou situação que retrate o que está escrito;
- c) Pedir que cada grupo escolha um relator;
- d) Após o trabalho em pequenos grupos, em grande círculo, pedir que cada relator coloque a conclusão do grupo e que o restante da turma acrescente, se for o caso, outros pontos de vista.

**Frase 1**

Sei que posso construir a paz, por onde passar, bastando, para tanto, silenciar quando for provocado(a), não provocar os outros, ignorar insultos alheios, procurar defender-me de agressões, buscar a prudência quando houver tumultos ou brigas, recorrer à oração e à prática do Evangelho quando diante de situações difíceis.

**Frase 2**

Sei que não vou mudar o mundo, mas posso mudar o meu jeito de ver, pensar, sentir, falar e agir - assim, estarei transformando o meu mundo. Pois reconheço que eu também carrego impulsos agressivos, egoístas ou violentos, mas posso controlar e canalizar essas energias de modo construtivo. Essa transformação, por mais interna e sutil que seja, contribuirá para que as pessoas com quem me relaciono sintam o desejo de mudar também.

## Introduzir o Tema "BEM AVENTURADOS OS QUE SÃO MANSOS E PACÍFICOS"

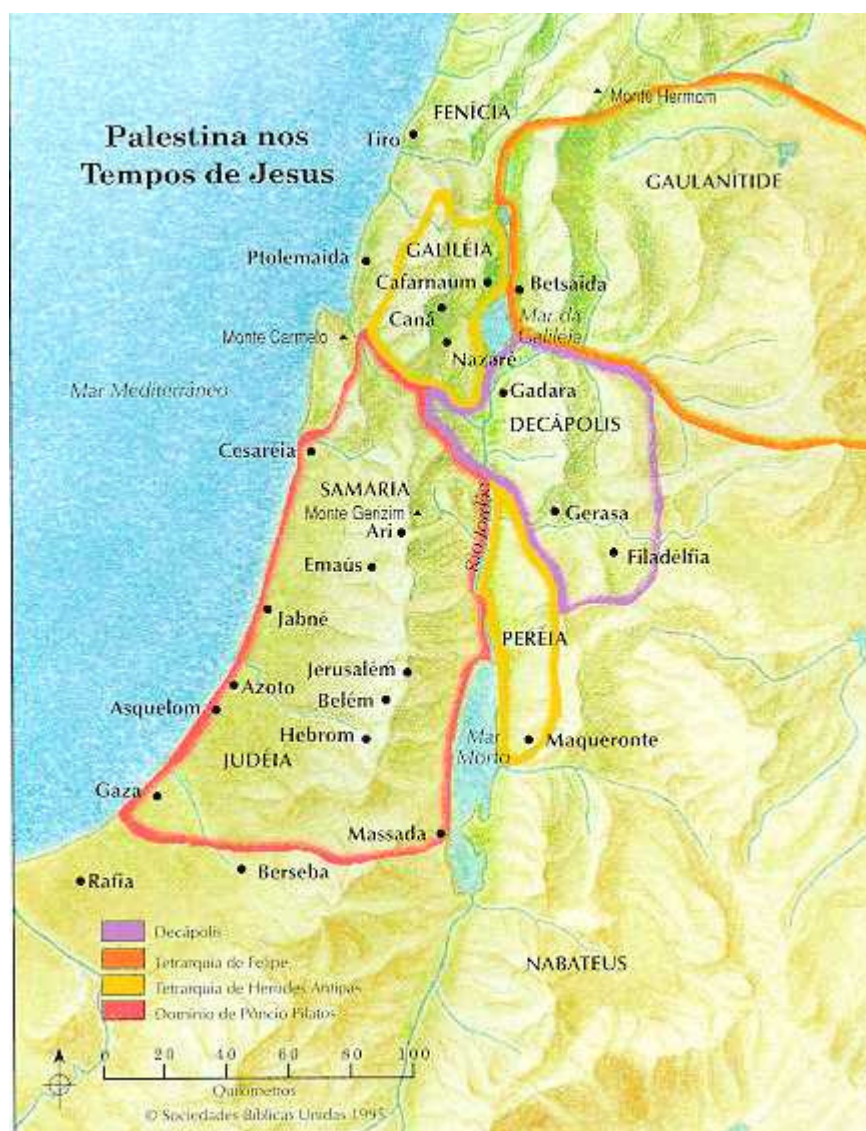
### Desenvolvimento:

**SERMÃO** - Significa discurso moralizante, evangelho, com proposições positivas para o bem viver.

### BEM - AVENTURANÇAS - Recompensa no reino dos Céus.

Dicionário s. f., felicidade celestial; grande felicidade; o céu;

(no pl. ) as oito virtudes especificadas no Evangelho para alcançar o céu.



Após todas as bem-aventuranças seria interessante mostrar o mapa da região... A missão de Jesus iniciou-se em Cafarnaum situada perto do mar da do Mar da Galiléia. Seus habitantes eram pescadores, agricultores, oleiros, carpinteiros, artesãos e tecelões.

Havia um monte de pequena altura, mas tarde chamado de mar das Bem-aventuranças, que era capaz de abrigar grande multidão

Jesus chamou de bem-aventurados, isto é, chamou de felizes, aqueles que eram mansos e pacíficos. Como falou que seremos felizes se formos mansos e se formos pacíficos, é bom entender direitinho o que isso significa. Ser manso e pacífico é ser paciente com todas as pessoas e em todas as situações, é não se deixar irritar por qualquer motivo. Não se importar se alguém falou isto ou aquilo a nosso respeito ou pegou sem pedir alguma coisa nossa. Se nós temos que aprender muitas coisas para nos tornarmos melhores, pessoas realmente boas, também as pessoas que estão a nossa volta precisam aprender muito. Somos todos imperfeitos e, portanto, devemos perdoar um ao outro. Se começarmos a tratar o outro de uma forma melhor, mais educada, esta pessoa passará a gostar mais da gente e nos tratará também melhor. Daí seremos verdadeiros amigos e conseguiremos viver melhor em comunidade.

Mansos: Embora pareça que os violentos sejam os senhores da Terra, um dia a violência será banida da face do Planeta. À medida que os homens ficarem mais esclarecidos, vão desaparecer os atos violentos. Os rebeldes que não se submeterem às Leis da Fraternidade Universal serão expulsos deste planeta

Muitas pessoas não admitem serem passadas para trás, querem sempre levar vantagem em tudo. Para defenderem aquilo que elas acham certo ou aquilo que elas querem, acabam se enervando muito, brigando muito e se metendo em encrencas. A vida não pode ser sempre do jeito que eu quero, ou do jeito que você ou ele quer. Cada um tem um pensamento e, portanto cada um quer uma coisa diferente do outro. Um dia será como a gente quer e o outro não. Assim todos ficam contentes e não brigam entre si, ficam amigos. Devemos sempre lembrar que o outro também tem sua vontade e os seus direitos, daí então seremos mansos e pacíficos como Jesus nos ensinou. E, como tudo aquilo que Ele nos ensina é para o nosso bem, seremos felizes atendendo o seu mandamento e também contribuiremos para a felicidade do mundo em que vivemos.

Quando Jesus explicitou que os mansos herdarão a Terra e que os pacíficos serão chamados Filhos de Deus, ele prometeu a paz *na Terra como no Céu*.

Não se tem a paz e a serenidade no coração, enquanto não se compreender, com paciência, as necessidades dos semelhantes, principalmente quando a ignorância é dirigida pela violência; só se alcança esta compreensão com a afabilidade, a doçura, a tolerância, a brandura e a pacificação.

### *Como reconhecer a injúria, a violência e a cólera?*

A injúria é o ato de ofender alguém atribuindo-lhe, injustamente, uma falsa ação ou pensamento; é difamante. Por várias vezes, Jesus aconselha a não injuriar o semelhante. (Mateus., 5:22)

Deve-se lembrar que as palavras revestem sonoramente os pensamentos e refletem a expressão dos sentimentos, consignando, por si, a responsabilidade social e coletiva.

A cólera é um fluido viscoso que bloqueia a razão e ativa os instintos primários negativos, impossibilitando as criaturas ao entendimento da realidade, subjugando-as ao orgulho pela impotência do seu raciocínio e, todos sabemos, comprometendo a saúde.

Kardec diz que *"nesses instantes, se a pessoa pudesse se ver a sangue frio, teria medo e horror de se mesmo, ou se acharia bastante ridículo."*

(E.S.E., Cap. IX, item 9)

O espírita deve tomar muito cuidado com a cólera. Sendo raios de sentimentos desarticulados, ela não exclui certas qualidades do coração, podendo enganar pela invigilância, atribuindo ao seu temperamento ativo, quando é, na realidade, nascida da impotência, do orgulho e da fraqueza nas resoluções das imperfeições que revestem o Espírito. A única solução no momento, é dar uma parada rápida nos centros seletivos da mente e procurar a origem do problema, amparados em Jesus, para reorganização da Casa Mental.

### *Como nos tornamos afáveis, mansos e pacificadores?*

A benevolência com os semelhantes, fruto do amor ao próximo, gera a afabilidade e a doçura, que são a sua manifestação. (E.S.E., Cap. IX).

As pessoas são mansas porque não permitem que nada as irritem, uma vez que são verdadeiras tanto no trato formal, como na meiguice do coração para com os íntimos.

A brandura e a mansidão complementam a delicadeza de espírito. O ódio, o fanatismo, a ambição do poder e os privilégios da riqueza, crescem ao nosso redor, entretanto, o foco de luz do Evangelho é cada vez mais forte.

*Como ser manso e brando neste mundo de violência?*

Como pacificar o espírito e promover a paz no mundo? - não existe paz sem liberdade, nem liberdade sem respeito mútuo. Nem sempre a retórica traduz os legítimos sentimentos e paz.

Os pensamentos e as ações humanas podem mudar a face da Terra. Jesus disse: os mansos herdarão a terra e os pacificadores serão chamados Filhos de Deus.

*Como honrar a promessa do Senhor, na edificação desse mundo melhor?*

Através do auto-aprimoramento e da sinceridade de propósito. A higiene mental, através do pensamento positivo, não dando guarida a contrariedades; a disposição firme para o conhecimento do bem e perseverança na sua prática, a abnegação entendida como renúncia sublimada, como desprendimento; o espírito de conciliação em todas as disputas e exaltações;

a busca na prece e na meditação da renovação de forças e disposição para o bem, são elementos de pacificação e mansuetude para a alma.

Ser manso e pacífico está longe de ser acomodado: é luta interior perene, para a construção de um caráter evolutivo.

## HISTÓRIA \_ "O EFEITO DA CÓLERA"

(Meimei, in Pão Nosso)

Um velho judeu, de alma torturada por pesados remorsos, chegou, certo dia, aos pés de Jesus, e confessou-lhe estranhos pecados. Valendo-se da autoridade que detinha no passado, havia despojado vários amigos de suas terras e bens, arremessando-os à ruína total e reduzindo-lhes as famílias a doloroso cativo. Com maldade premeditada, semeara em muitos corações o desespero, a aflição e a morte. Achava-se, desse modo, enfermo, aflito e perturbado... Médicos não lhe solucionavam os problemas, cujas raízes se perdiam nos profundos labirintos da consciência dilacerada.

O Mestre Divino, porém, ali mesmo, na casa de Simão Pedro, onde se encontrava, orou pelo doente e, em seguida, lhe disse: - *"Vai em paz e não peques mais."*

O ancião notou que uma onda de vida nova lhe penetrara o corpo, sentiu-se curado, e saiu, rendendo graças a Deus. Parecia plenamente feliz, quando, ao atravessar a extensa fila dos sofrendores que esperavam pelo Cristo, um pobre mendigo, sem querer, pisou-lhe num dos calos que trazia nos pés.

O enfermo restaurado soltou um grito terrível e atacou o mendigo a bengaladas. Estabeleceu-se grande tumulto. Jesus veio à rua apaziguar os ânimos. Contemplando a vítima em sangue, abeirou-se do ofensor e falou: - *"Depois de receberes o perdão, em nome de Deus, para tantas faltas, não pudeste desculpar a ligeira precipitação de um companheiro mais desventurado que tu?"*

O velho judeu, agora muito pálido, pôs as mãos sobre o peito e bradou para o Cristo: - *"Mestre, socorre-me!... Sinto-me desfalecer de novo... Que será isto?"*

Mas, Jesus apenas respondeu muito triste: - *"Isso, meu irmão, é o ódio e a cólera que outra vez chamaste ao próprio coração."*

E ainda hoje isso acontece a muitos que, por falta de paciência e de amor, adquirem amargura, perturbação e enfermidade.

### **Mensagem - VIVER EM PAZ (Emmanuel, Fonte Viva) (Opcional)**

*"...Vivei em paz..." - Paulo (II Cor., 13:11)*

Mantém-te em paz. É provável que os outros te guerreiem gratuitamente, hostilizando-te a maneira de viver; entretanto, podes avançar em teu roteiro, sem guerrear a ninguém. Para isso, contudo - para que a tranqüilidade te banhe o pensamento -, é necessário que a compaixão e a bondade te sigam todos os passos.

Assume contigo mesmo o compromisso de evitar a exasperação. Junto da serenidade, poderás analisar cada acontecimento e cada pessoa no lugar e na posição que lhes dizem respeito.

Repara, carinhosamente, os que te procuram no caminho...

Todos os que surgem, aflitos ou desesperados, coléricos ou desabridos, trazem chagas ou ilusões. Prisioneiros da vaidade ou da ignorância, não souberam tolerar a luz da verdade e clamam irritadiços... Unge-te de piedade e penetra-lhes os recessos do ser, e identificarás em todos eles crianças espirituais que se sentem ultrajadas ou contundidas.

Uns acusam, outros choram. Ajuda-os enquanto podes. Pacificando-lhes a alma, harmonizarás, ainda mais, a tua vida. Aprendamos a compreender cada mente em seu problema.

Recorda-te de que a Natureza, sempre divina em seus fundamentos, respeita a lei do equilíbrio e conserva-a sem cessar.

Ainda mesmo quando os homens se mostram desvairados, nos conflitos abertos, a Terra é sempre firme e o Sol fulgura sempre.

Viver de qualquer modo é de todos, mas viver em paz consigo mesmo é serviço de poucos.

Mahatma Ghandi tinha razão quando disse que; " Se dos ensinamentos do Cristo ficasse apenas os extratos do Sermão do Monte, teríamos condições de pautar a nossa conduta dentro dos mais excelsos parâmetros para nos relacionarmos bem em sociedade."

**Fixação: 1- Atividade Coletiva : CONSTRUÇÃO DO MURAL DA PAZ.**

Após colocar um título sugestivo (ex.: "Mural da Paz", "Vou Construir a Paz..." ou "O Mundo Precisa de Paz" ou "A Paz me lembra...", ou, ainda, "Sinto Paz quando..."), pedir que cada evangelizando escreva na pombinha branca de papel uma palavra ou frase pertinente, ou que desenhe algo que lhe lembra a paz, todos devendo colar no mural a sua pombinha, explicando suas respectivas contribuições.

**Material:** Cartolinas ou papel Kraft, pombas recortadas em papel branco, uma para cada aluno (modelo em anexo), lápis preto ou caneta hidrocor, cola.

**Tema: CAP.IX - BEM AVENTURADOS OS QUE SÃO MANSOS E PACÍFICOS**

---

**2- Atividade Individual: - ESE Cap.IX**

Resolva a cruzadinha respondendo as perguntas:

				1	M	U	D	A	N	Ç	A	
	2	M	A	N	S	O	S					
3	C	A	R	F	A	N	A	U	M			
	4	A	V	E	N	T	U	R	A	D	O	S
				5	J	E	S	U	S			

- 1- O que quer dizer transformação?
- 2- Como devemos ser, segundo os ensinamentos de Jesus?
- 3- Em que cidade fica o monte das Bem-aventuranças?
- 4- Se vivenciarmos os ensinamentos de Jesus, seremos Bem-...
- 5- Quem fez o Sermão do Monte ?

Material: Folha com a cruzadinha, lápis preto ou caneta.



