

Adolescência, Feliz...Idade

"O que está acontecendo comigo?

Chi! Está chegando a minha vez.

Descobri que estava entrando na adolescência quando passei a me perguntar: 'O que está acontecendo comigo?'

Mas afinal, quem é esta tal adolescência?

Por que a gente tem que passar por ela?

Quanto tempo demora?

O que muda na gente?

Não dá para pular essa fase?

Pensando bem, não dá para a gente dormir criança e acordar adulto.

São muitas mudanças que têm que acontecer.

Pense comigo:

Faça de conta que você está com 5 anos de idade.

Seu lazer: brinquedos

Seus medos: de coisas abstratas (fantasmas, etc..)

Seus sentimentos: amor pelos pais

Seus pensamentos sobre os pais: meu pai é um super-herói, minha mãe, uma rainha)

Seu corpo é de criança, e seu tamanho é de mais ou menos 1 metro, um metro e pouco.

Quando você era criancinha, você pensava, sentia e era diferente de como você é hoje.

Agora, faça de conta que você está com 20 anos de idade.

Como você se imagina?

Seu lazer: viagens, boates, barzinhos

Seus medos: de coisas concretas (assalto, desemprego, doença)

Seus sentimentos: namoro

Seus pensamentos sobre os pais: amigos

Seu corpo é de adulto, e seu tamanho pode chegar à até dois metros, depende da pessoa.

Quando você for adulto, você vai pensar, sentir e agir diferente de hoje.

A adolescência é a fase em que deixamos de ser criança para nos tornarmos adultos. Por isso mesmo ela nos atrai: vamos conquistar um monte de coisas; mas também ela nos dá medo: vamos também perder muitas outras coisas.

E para completar, não temos a receita nas nossas mãos, por isso mesmo não sabemos direito o que vai acontecer com a gente.

Adolescência é:

Questionar tudo mais do que nunca.

A cada vez que questionamos as coisas, estamos demonstrando que queremos ser livres e que desejamos fazer nossas próprias escolhas. Por isso devemos questionar sempre, e isso serve para os nossos próprios pensamentos também.

Mas tem uma coisa: questionar só por questionar, só para ser do contra, não vale. Devemos questionar para entender. Pedimos explicações às pessoas para podermos também aprender a dar razões e explicar as nossas coisas.

Adolescência é:

Momentos de perdas e ganhos

Minhas perdas:

Presença da família - Inocência - Corpo de criança - Tolerância - Alguns medos "bobos" - A idéia de considerar os pais como super-heróis - Brinquedos - Vergonha - Proteção dos pais

Meus presentes:

Maior liberdade - Responsabilidade - Maturidade - Personalidade - Fé - Autoconfiança - Amizades mais fortes - Experiência - Otimismo - Medo da vida - Força - Sensualidade - Espinhas - Ampliação da compreensão do mundo e da família.

Adolescência é:

Se perguntar e escutar mais de mil vezes:

Você já não é mais criança para fazer isto e também ainda não é tão grande para fazer aquilo.

Pequeno para isso:

Dirigir carros e motos - "Fazer sexo" - Beber - Trabalhar fora de casa - Viajar sozinho - Boates - Casar - Votar - Pegar ondas grandes - Morar sozinho - Ser independente - Usar salto de sapato muito alto - Ter cartão de crédito

Grande para isso:

Brincar como criança - Brigar com irmão mais novo - Depender dos pais para ir em todos os lugares - Ver desenhos animados - Brincar nos parquinhos - Medo do bicho-papão - Medo do escuro - Correr atrás de bichos - Ficar cantando na rua - Ouvir histórias na hora de dormir - Brincar de bonecas e carrinhos - não cumprir o que promete - Falar junto com os outros - Dormir na cama dos pais - Pular na cama - Chorar à toa - Não ter horário - Não assumir os próprios erros - Não ser responsável - Não arrumar o próprio quarto - Não saber o que é certo e o que é errado.

Adolescência é:

"Aprender a ser dono do próprio nariz."

É como se você, no dia do seu aniversário, pegasse seu baú de presentes, que são as coisas que você viveu e aprendeu até hoje, entrasse na sala onde estava o bolo, deixasse seus pais, parentes, amigos e todas as outras pessoas do lado de fora.

E, sozinho, fosse escolhendo e selecionando o que você iria guardar e o que iria deixar fora do baú, porque agora você sabe o que é bom para você. E, mesmo inseguro, festejasse sozinho essa conquista.

Este é o grande desafio da adolescência, a gente começar a fazer e assumir as nossas próprias escolhas. Por isso,

devemos cuidar de cada escolha que fazemos, pois é com ela que iremos conviver."

do livro: Adolescência, Feliz...idade, de autoria de Cida Lopes, publicado pela Editora Todo Livro.