

1- CONCEITO:

1.1-Segundo a OMS:

Droga é toda substância que introduzida em um organismo vivo irá modificar uma ou mais de suas funções.

1.2-Conceito utilizado:

Drogas Psicotrópicas - PSICO + TRÓPICO

grego "PSICHE" / Tropismo

"Sopro da vida"; "Alma" / (ter atração por).

Têm atração pelo nosso psiquismo, pela nossa alma.

2- AÇÃO/ EFEITOS:

2.1- Área Afetada- SNC (Sistema Nervoso Central).

-Função nobre do corpo-**CÉREBRO.**

2.2- Tipos de Efeitos:

a) Depressor- São aquelas que causam a diminuição da atividade cerebral.

Sintomas- Sedação.

Relaxamento.

Moleza.

Capacidade desligar-se dos problemas

Desinibição.

b) Estimulante: São aquelas que ocasionam o aumento da atividade cerebral.

Sintomas- "pseudoforça".

Afasta o sono e a fome.

"ligado"; "elétrico".

c) Perturbador (alucinógenos): São aquelas que ocasionam a modificação da qualidade da atividade cerebral.

Sintomas- "alteração no senso de realidade".

alucinações e delírios .

3- DROGAS LÍCITAS (LEGAIS).

3.1- Álcool:

- Duas fases distintas (estimula e deprime).
- Euforia e desinibição (fase 1).
- Falta de coordenação motora,descontrole e sono (fase 2).
- Consumo exagerado (coma).
- Doenças do fígado, aparelho digestivo e sistema cardiovascular.
- Álcool e trânsito.(combinação explosiva).
- Alcoolismo:
 - Tolerância.
 - Álcool como foco.
 - Grande desejo de beber.
 - Falta de controle.
 - Abstinência.
 - Aumento da ingestão para aliviar abstinência.

3.2-Fumo:

- 100 mil pessoas desencarnam por dia no Brasil.
- Câncer de pulmão,boca, esôfago e bexiga.
- Doenças do coração, derrame cerebral, doenças crônicas do pulmão.
- Jovens que fumam estão 30 vezes mais propensos ao uso de outras drogas.
- Síndrome de abstinência.

3.3-Medicamentos:

- Calmantes (ansiolíticos ou tranquilizantes).
- Barbitúricos.
- Uso de acordo com indicação médica.

4-TIPOS DE DEPENDÊNCIA:

4.1-Física: Organismo se adapta a presença da droga e quando esta é interrompida apresenta transtornos físicos.

4.2-Psíquica: Impulso incontrolável ,uma compulsão.

-Tolerância: o organismo passa a necessitar de quantidade cada vez maior de droga para que se obtenha o efeito inicial.

-Crise de Abstinência:conjunto de sinais e sintomas que ocorrem horas depois da interrupção da droga ou redução, em indivíduos que já desenvolveram a tolerância e dependência física.

5- ONDE ENCONTRAR?

- Baladas.
- Escola.
- Amigos.
- Família.
- Mídia.

6- MOTIVAÇÕES AO USO DE DROGAS.

- Promessa falsa.
- Fuga da realidade.
- Ociosidade.
- Distanciamento de Deus.
- Consumismo.
- Emoções em desalinho.

6.1- “O vício aparece constantemente onde há uma inadaptação à vida social.” Hammed.

6.2- “O viciado é um conservador, pois não quer correr o risco de se lançar à vida, tornando-se, desse modo, um comodista por medo do mundo que, segundo ele, o ameaça” Hammed.

6.3- “O vício pode ser um erro de cálculo na procura da paz e serenidade, por que todos queremos ser felizes e ninguém conscientemente busca de propósito viver com desprazer, aflição e infelicidade”. Hammed

7- "PARCEIROS DO ALÉM" -INFLUÊNCIA ESPIRITUAL.

- Portas e janelas abertas.
- Fantoques.
- Cuidar dos nossos pensamentos, sentimentos e ações.
- “Vigiai e Orai”.
- Desenvolver a auto-estima.

Citações : Sexo e Destino (André Luiz).

Depressão e Mediunidade (Jairo Avelar).

8- FONTES SAUDÁVEIS DE PRAZER:

- Artes.
- Leitura.
- Trabalhos Voluntários.
- Produzir.
- Desenvolver o senso crítico.

“Falar de droga é tocar na questão do prazer, é falar de sentido da vida. Acreditamos que o jovem conectado com uma força espiritual faça opções saudáveis, principalmente, se possuir metas definidas sobre seu futuro, se possuir um projeto de vida”. Rosa M^a Silvestre Santos.

9-A Turma da Mônica em :Uma História que Precisa ter fim.

(recebido sem menção de fonte ou autoria. Se souber qual seja, por favor, nos informe, a fim de darmos os devidos créditos)