

Um MINUTO

Um minuto serve para você sorrir:
Sorrir para o outro,
para você e para a vida.
Um minuto serve para você ver o caminho,
Olhar a flor, sentir-lhe o aroma...
Tatear a relva molhada,
Notar a transparência da água.
Basta um minuto para você avaliar
A imensidão do infinito,
Mesmo que não possa entendê-lo.
Em um minuto, apenas, você ouve o som
De pássaros que não voltam mais.
Em um minuto você ouve o silêncio,
Ou começa uma canção.
É num minuto que você dará o "sim"
Que poderá modificar toda a sua vida...
Basta um minuto!
Num minuto você aperta a mão de alguém
E conquista um novo amigo.
Em um minuto você pode sentir
A responsabilidade pesar em seus ombros:
A tristeza da derrota,
A amargura da incerteza,
O gelo da solidão,
A ansiedade da espera,
A marca da decepção
Ou a alegria da vitória...
Quantas vitórias se decidem num simples momento,
Num simples minuto!
Num minuto você pode amar,
Buscar, compartilhar, perdoar,
Esperar, crer, vencer e ser...
Num simples minuto você pode salvar a sua vida...
Num pequeno minuto você pode incentivar alguém
Ou desanimá-lo!
Basta um minuto para você recomeçar
A reconstrução de um lar ou de uma vida.
Basta um minuto de atenção
Para você fazer feliz um filho,
Um aluno, um professor, um semelhante...
Basta um minuto para você entender
Que a eternidade é feita de minutos...
De todos os minutos...
Reflita em:
Como a ação de apenas "um minuto" pode alterar toda uma vida...
Que todos os minutos de seu dia de hoje, sejam repletos de alegria e de
responsabilidade...

(Autor desconhecido)

(<http://www.parareflexao.hpg.ig.com.br/refletir2/uminuto.htm>)