

A PRECE. LIGAÇÃO DO HOMEM COM DEUS. CONCEITO, PRÁTICA, OBJETIVOS, TIPOS, MECANISMOS, RESULTADOS ESPERADOS. A FÉ E O MÉRITO. CONCENTRAÇÃO, ENERGIA MENTAL E PODER. O PAI NOSSO. PARÁBOLA DO FARISEU E DO PUBLICANO A PRECE E O PASSE.

OBJETIVO

Conscientizar para a importância da prece como recurso de ligação da criatura com o Criador, bem como para aspectos práticos de vivência da prece e seus benefícios.

ATIVIDADE INTRODUTÓRIA/MOTIVADORA

Vivência – Uma Viagem Imaginária

-

Objetivo: Identificar na prece a oportunidade de ligação da criatura com o Criador, bem como os benefícios da prece.

Desenvolvimento:

Todos de pé, de olhos fechados, em silêncio, vão imaginar uma viagem a algum lugar para fazer alguma coisa agradável. (2 minutos)

Cada evangelizando que desejar poderá contar ao vizinho como foi a sua “viagem”. (2 minutos)

No auge da conversa, interromper a partilha e pedir silêncio absoluto, impedindo a conversação por 1 ou 2 minutos.

Perguntar a eles quem sentiu necessidade ou vontade de falar... de concluir o que estava contando.

Perguntar o que aconteceria se ficássemos isolados e sem poder conversar... Escutar as colocações e introduzir o tema.

Todos sentados. Falar que todos precisamos nos comunicar, conversar, dialogar com as pessoas que nos cercam (em casa, na escola, na rua, no ônibus, etc.) Colocar que até os mudos têm uma linguagem própria, de sinais. E que nós também precisamos conversar com o nosso Pai do Céu, o Criador de todos nós e da Natureza.

DESENVOLVIMENTO DO CONTEÚDO

***"Prece.** Senhor, ensina-nos a oferecer-te o coração puro e o pensamento elevado na oração. Ajuda-nos a pedir, em Teu nome, para que a força de nossos desejos não perturbe a execução de teus desígnios. Ampara-nos, a fim de que o nosso sentimento se harmonize com a tua vontade e que possamos, cada dia, ser instrumentos vivos e operosos da paz e do amor, do aperfeiçoamento e da alegria, de acordo com a tua Lei. Assim seja."* Meimei

O que é a Prece- A prece ou oração é uma conversa com Deus, Jesus, Maria com nossos amigos espirituais...; é um poderoso socorro em tudo.

Para quê serve a prece- Através da prece nos ligamos ao Criador, ao nosso Anjo da Guarda, a Jesus, etc.

Como/quando fazer a prece- Podemos fazer nossas preces em qualquer hora ou lugar, porque o poder da prece está no pensamento, não se prendendo a palavras.

Benefícios da Prece- A prece nos ilumina, alegra, tranquiliza/acalma, orienta e consola.

Além de pedir, temos que agir. Jesus falou: *"Ajuda-te e o Céu te ajudará!"*

Deus gosta da prece que brota do fundo de nosso coração, que nasce com fé, fervor e sinceridade.

Com a prece, podemos louvar, pedir ou agradecer.

As boas ações valem mais do que as palavras.

Podemos orar por outras pessoas, inclusive por pessoas já desencarnadas.

Devemos pedir a Deus o alimento, a saúde, o trabalho, a alegria para nosso lar, a oportunidade de brincar e estudar...

Não devemos esquecer de agradecer a ele por tudo o que temos recebido.

Currículo para as Escolas de Evangelização Espírita Infanto-Juvenil (FEB)

1º Ciclo

Valor e ação da prece

A prece é uma conversa com Deus, um momento de ligação entre a criatura e o Criador. É um recurso que temos para nos comunicar com Deus. É um importante alimento espiritual. Utilizamos a prece para pedir e agradecer a Deus.

Condições para orar

Ao orar devemos buscar a paz e a tranquilidade para que, em silêncio, possamos elevar o pensamento a Deus, independente da hora ou do lugar.

"(...) Quando se volta a alma aos santuários divinos do plano superior, através da oração, põe-se a consciência em contato com o sentido eterno e criador da vida infinita. A mente que ora permanece em movimentação na vida invisível." (Emmanuel, in Pão Nosso)

2º Ciclo

-

Valor e ação da prece

Analisar o ensino: "*Pedi e se vos dará; buscai e achareis; batei à porta e se vos abrirá; porquanto, quem pede recebe, quem procura acha e àquele que bate à porta, ela abrir-se-lhe-á*" (Mt-7: 7-12; E.S.E., Cap. XXV)

A prece é o elo de ligação da criatura ao Criador e revela nossa confiança n'Ele.

Condições necessárias à eficácia da prece

Ao orar, devemos procurar uma atitude íntima favorável, dirigindo o pensamento a Deus, valorizando o sentimento e não as palavras, para que a prece seja realmente eficaz.

A prece "(...) deve ser profunda, porquanto é vossa alma que tem de elevar-se para o Criador, de transfigurar-se, como Jesus no Tabor, a fim de lá chegar nívea e radiosa de esperança e amor." (E.S.E., Cap. XXVII, item 22)

Exemplificar com a Parábola do Fariseu e do Publicano. (Lc., 18:9-14)

-

Pai Nosso

Analisar cada expressão da Oração do Senhor – O Pai Nosso – que nos foi legada pelo Cristo, para concluir que esta oração encerra tudo o que necessitamos e que nos é lícito pedir. (E.S.E., Cap. XXVIII, Itens 2-3).

O PAI NOSSO

Jesus nos ensinou a orar de forma simples e com o coração puro. O Pai Nosso que Jesus ensinou é uma prece que resume tudo o que devemos conversar com Deus, seja pedindo, agradecendo ou louvando.

Desenvolver o conteúdo da Oração dominical com o auxílio de cartazes e gravuras, provocando a participação das crianças com perguntas oportunas.

Pai Nosso, que estás nos céus-.com esta frase, o Mestre queria dizer-nos que Deus, acima de tudo, é nosso Pai e criador dos homens, das estrelas, dos animais, das flores, etc. Para Ele todos nós somos seus filhos abençoados. Somos uma só família. Somos irmãos. Jesus é nosso Irmão.

Santificado seja o teu nome-.Jesus, em toda a sua vida, amparou aos velhos e as crianças, os necessitados e os doentes, os fracos e os sofredores, amando e ajudando sempre. Ele distribuiu seu contentamento e sua paz com todos. Seu exemplo de vida santificou suas relações com Deus, seu Pai amado. Tudo o que temos, vemos, recebemos e sentimos vem de Deus, nosso Pai, por isso devemos lembrar que estaremos santificando o seu nome sempre que estivermos fazendo uma boa ação.

Venha a nós o teu reino-.Só o reino de Deus pode nos dar a verdadeira felicidade. Mas Jesus não se limitou só a pedir... Ele trabalhou muito para preparar o Reino de Deus, espalhando as bênçãos da paz e da alegria, para que os homens se fizessem melhores. O auxílio de Deus pede nosso esforço. Sem a bondade em nós, não poderemos sentir a bondade de Deus ou entender a bondade de nossos irmãos.

Seja feita a tua vontade, assim na terra como no Céu-.Deus sabe o que é melhor para nós. Às vezes não entendemos por que determinada coisa nos acontece, pensamos até que é uma coisa ruim, que não devia ter acontecido, mas depois a gente percebe que foi melhor aquilo ter acontecido. Se nós cumprirmos todos os dias as nossas obrigações, estaremos atendendo à vontade de Deus.

O pão nosso de cada dia dá-nos hoje-.O pão nosso de cada dia não é somente o almoço e o jantar, o café e a merenda... É também a idéia e o sentimento, a palavra e a ação. Para que reine a saúde com alegria, em torno de nós, precisamos nos alimentar, mas também precisamos de paz e esperança, de fé e valor ~~no mundo~~.o que fazemos afetam os outros que convivem conosco, afetando para o bem ou para o mal, segundo nossas intenções. Se conversamos sobre coisas boas e alegres, os outros ficarão felizes... Da mesma forma, os outros nos afetam. Nossas companhias falam de nós. Nossas leituras também. Assim, devemos buscar bom alimento espiritual (boas conversas, boas companhias, bons pensamentos). Em Jesus temos o pão que desceu do Céu. O seu Evangelho nos alimenta , porque ele nos ensina que a bondade e o amor são o caminho de nossa felicidade para sempre.

Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores-.Só poderemos merecer o perdão de Deus pelas nossas faltas e fraquezas, se soubermos perdoar da mesma forma ao nosso próximo. Geralmente observamos com rigor e apontamos os erros do nosso próximo, mas não olhamos muito em que estamos errando... Devemos nos preocupar em nos corrigir, em perdoar os erros dos outros, esquecer mágoas... A paz é também alimento da alma. O perdão que doamos ao nosso próximo lhe dá paz e tranquilidade. Devemos aprender a espalhar a compreensão e amor em benefício dos que nos cercam, para sermos merecedores do perdão de Deus.

Não nos deixes cair em tentação-.Deus, que é todo bondade, não permitirá que nós caiamos em tentação, desde que nos esforcemos, que respeitemos as leis, que Deus encontre em nós a boa vontade. Procurar fazer o bem sem cessar, é garantia de que teremos a boa assistência de Deus em nosso dia-a-dia.

Livra-nos do mal, porque teu é o reino, o poder e a glória para sempre. Assim seja-.É humano, mas Deus ajudará mais quem quiser se corrigir, quem se esforçar para se melhorar... Somos livres para escolher o bem ou o mal, mas colheremos o que plantamos um dia. Devemos sempre ter nossa vontade voltada para a prática do bem e do amor, assim como nossos pensamentos e sentimentos.

3º Ciclo

Prece – Conceito

“A prece é a maneira pela qual, através do pensamento expresso ou não em palavras, a criatura se liga ao Criador. É o meio de comunicação com Deus e com os planos mais altos da vida.” (Emmanuel, in Roteiro)

“A prece é o cumprimento dos vossos deveres, sem exceção de nenhum, qualquer que seja a natureza deles.” (E.S.E., Cap. XXVII, Item 22)

Prece de Intercessão

É aquela que se faz em favor de outrem. Podemos orar por nós e por nosso semelhante.

O atendimento aos pedidos feitos na prece está condicionado às necessidades e ao mérito daquele por quem se ora. Também serão levados em conta os méritos do intercessor.

Pai Nosso – Oração do Senhor

“É o mais perfeito modelo de concisão, verdadeira obra-prima de sublimidade (...) sob a mais singela forma, ela resume todos os deveres do homem para com Deus, para consigo mesmo e para com o próximo. Encerra uma profissão de fé, um ato de adoração e de submissão; o pedido das coisas necessárias à vida e o princípio da caridade.”(E.S.E, Cap. XXVIII, Item 2)

É necessário analisar profundamente o sentido das palavras que compõem o Pai Nosso para sentir a beleza da rogativa e seu significado de tão grande alcance.

Juventude

-

Conceito de Prece

"A prece é a maneira pela qual, através do pensamento expresso ou não em palavras, a criatura se liga ao Criador. É o meio de comunicação com Deus e com os planos mais altos da vida"(Enríque, in Roteiro)

A prece é a comunhão do homem com Deus. Temos necessidade de orar para estarmos ligados a Ele. Orar é identificar-se com a maior fonte de poder de todo o Universo.

"Dispomos na oração do mais alto sistema de intercâmbio entre a Terra e o Céu"(Enríque, in Pão Nosso)

"A prece é um ato de adoração. Orar a Deus é pensar nele; é aproximar-se dele; é colocar-se em comunicação com ele. A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir, agradecer"(Graciano, Parte 3ª, Cap. II, Questão 659)

-

MECANISMO DA PRECE

“(...) Para aprendermos o que ocorre em tal circunstância (ato de orar), precisamos conceber mergulhados no fluido universal, que ocupa o espaço, todos os seres, encarnados e desencarnados. Esse fluido recebe da vontade uma impulsão; ele é o veículo do pensamento, como o ar o é do som, com a diferença de que as vibrações do ar são circunscritas, ao passo que as do fluido universal se estendem ao infinito. Dirigido, pois, o pensamento para um ser qualquer, na Terra ou no Espaço, de encarnado para desencarnado, ou vice-versa, uma corrente fluídica se estabelece entre um e outro, transmitindo de um ao outro o pensamento, como o ar transmite o som” (E.S.E, Cap. XXVII, Item 10)

-

A CAPACIDADE DE CONCENTRAÇÃO

Concentrar quer dizer*"fazer convergir para um mesmo ponto; reunir em um mesmo centro ou ponto, tornar mais denso, mais forte, dirigir o pensamento, o sentimento e a emoção, de modo intenso ou exclusivo; aplicar a atenção a; meditar profundamente"*(Aurélio Buarque de Holanda, in Novo Dicionário da Língua Portuguesa.)

A prece depende, em grande parte, da capacidade de concentração no momento de orar. A disciplina, mental e emocional, constitui fator importante para eficácia da prece, por colocar o indivíduo em linha direta com aqueles para os quais se dirige, sejam eles Espíritos Superiores ou Deus, nosso Pai. No momento da prece, temos na vontade o controle que a dirige nesse ou naquele rumo. Uma vontade decidida é o princípio indispensável a uma boa concentração. (A Prece Segundo o Evangelho)

-

PRECE, ENERGIA E PODER

O poder e a energia da prece se evidenciam pelos resultados obtidos não só por quem ora, como também por quem se ora.

As energias mobilizadas pela prece proporcionam o equilíbrio físico e espiritual do ser.

"A prece não é movimento mecânico de lábios, nem disco de fácil repetição no aparelho da mente. É vibração,

energia, poder. A criatura que ora, mobilizando as próprias forças, realiza trabalhos de inexprimível significação. Semelhante estado psíquico descortina forças ignoradas, revela a nossa origem divina e coloca-nos em contato com as fontes superiores. Dentro dessa realização, o espírito, em qualquer forma, pode emitir raios de espantoso poder.”(André Luiz, in Missionários da Luz)

“A prece é, talvez, o poder máximo conferido por Deus à criatura.” (André Luiz, in Obreiros da Vida Eterna)

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO

Ver. Cap. XXVII e XXVIII .

PARÁBOLA DO FARISEU E DO PUBLICANO

Quando orardes, não vos assemelheis aos hipócritas, que se comprazem em orar em pé nas sinagogas e nas esquinas das ruas para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: receberam sua recompensa quando quiserdes orar, entrai no vosso quarto e, estando fechada a porta, orai ao vosso Pai em segredo; e vosso Pai, que vê o que se passa em segredo, vos recompensará.

Não afeteis orar muito em vossas preces, como fazem aqueles que pensam ser pela multidão de palavras que serão atendidos. Não vos torneis, pois, semelhantes a eles, porque vosso Pai sabe do que necessitais antes de o pedirdes.(São Mateus, 6:5-8)

Ele contou também esta PARÁBOLA a alguns que confiavam em si mesmos como sendo justos, e desprezando os outros:

Dois homens subiram ao templo, a fim de orar; um era fariseu e o outro, publicano. O fariseu, estando em pé, orava assim consigo mesmo: meu Deus, eu vos rendo graças porque não sou como os outros homens, que são ladrões, injustos, e adúlteros, nem como esse publicano. Jejuo duas vezes por semana e dou o dízimo de tudo o que possuo. O publicano, ao contrário, sentando-se distante, não ousava sequer erguer os olhos ao Céu, mas batia no peito, dizendo: Meu Deus, tende piedade de mim que sou um pecador.

Eu vos declaro que este retornou, entre os seus, justificado e não o outro, porque todo aquele que se eleva será humilhado e todo aquele que se humilha será exaltado.(Lc, 18:9-14)

A PRECE E O PASSE

"Façamos do evangelho de Jesus a nossa música diária, dulcificando-a com a vivência cristã, inclusive na cabine de passe e nos momentos em que o aplicamos."
Melo

A Prece(Jacob Melo,O Passe – Seu Estudo, Suas Técnicas, Sua Prática)

(...) temos a prece como uma magnetização; como atuará ela no passe? Deixemos ao próprio Allan Kardec a resposta: "(...) Para curar pela ação fluídica, os fluidos mais depurados são os mais saudáveis; desde que esses fluidos benéficos são dos Espíritos Superiores, então é o concurso deles que se deve obter. Por isso a prece e a invocação são necessárias. Mas, para orar e, sobretudo, orar com fervor, é preciso fé. Para que a prece seja escutada, é preciso que seja feita com sinceridade e dilatada por um real sentimento de benevolência e de caridade. Ora, não há verdadeira caridade sem devotamento, nem devotamento sem desinteresse. Sem estas condições o magnetizador, privado da assistência dos bons Espíritos, fica reduzido às suas próprias forças (...) in Revista Espírita, jan./1864"

Cremos valer a pena lembrar Kardec mais uma vez: *"Podem obter-se curas unicamente por meio da prece? – Sim, desde que Deus o permita; pode dar-se, no entanto, que o bem do doente esteja em sofrer por mais tempo e então julgais que a vossa prece não foi ouvida. – in O Livro dos Médiuns."*

"A prece é em tudo um poderoso auxílio. Não crede que não basta que alguém murmure algumas palavras, para que obtenha o que deseja. Deus assiste os que obram, não os que se limitam a pedir. É, pois, indispensável

que o obsediado faça, por sua parte, o que se torne necessário para destruir em si mesmo a causa da atração dos maus Espíritos.– Allan Kardec, in O Livro dos Espíritos, questão 479”.

Por nossa vez, não nos proponhamos a curar sem que antes façamos uma prece tal como nos recomendam os espíritos; e, para sermos mais felizes ainda em nossas curas, façamos de nossas atividades diárias verdadeiras preces de humildade, amor ao próximo, dedicação às tarefas – por menos e insignificantes pareçam ser – e devotamento. E quando não tivermos técnica, não possuímos instrução suficiente para ministrar um passe com doação intencional de nossos próprios fluidos, ouçamos Tiago quando nos sugere: “Está alguém entre vós sofrendo? Faça oração (....)

“E a oração da fé salvará o enfermo, e o Senhor o levantará (...)

“(...) E orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica.” (1º de Timóteo 5:13, 15 e 16)

A PRECE E O PASSE

“Orar constitui a fórmula básica da renovação íntima, pela qual divino entendimento desce do Coração da Vida para a vida do coração.” André Luiz

Importante destacar aos evangelizandoos o objetivo do passe espírita e qual a importância da prece em seu contexto.

André Luiz afirma que *“o passe, como gênero de auxílio, invariavelmente aplicável sem qualquer contra-indicação, é sempre valioso no tratamento devido aos enfermos de toda classe (...).”*

Já Emmanuel, conceitua o passe como uma transfusão de energias psíquicas.

“Ensinos espíritas que recomendam a terapia fluídica, através da transmissão das energias de que todos somos dotados, seja pela utilização do recurso do passe, seja pela magnetização da água, usando-se o contributo mental por processo de fixação telepática e transmissão de recursos otimistas, de energias salutares que refazem o metabolismo, contribuindo eficazmente para o restabelecimento da saúde mental, e, por extensão, da psicofísica (...).”– Aristides Spínola.

Sendo o passe *“uma transfusão de energias, alterando o campo (Chudacé”*Luiz), quanto maior for a concentração, a fé e a receptividade do paciente, tanto maior será o seu aproveitamento, em forma de revigoramento, harmonização, bem-estar e relaxamento.

O estado de oração e de concentração mental favorecerão o concurso dos amigos espirituais encarregados da tarefa.

Ao orar para Jesus, Maria, para Deus ou para seu Anjo da Guarda, na realidade, o evangelizando sintoniza com esferas superiores. A atitude mental de entrega, de submissão à vontade de Deus, de gratidão à ajuda recebida, de confiança na obtenção do auxílio, devem ser estimulados como forma de potencializar a ação do passe.

HISTÓRIA

Em Tempo Algum

Caíra a noite e o viajante pedia socorro a Deus. Sentia-se doente. Tinha sido longa a sua caminhada. Seu corpo estava doído. Estava exausto. Sempre em prece, orando, encontrou uma árvore bem frondosa, que lhe pareceu excelente local para descanso. Ao pé do tronco antigo, grande cova caprichosamente forrada de raízes parecia-lhe uma cama ao luar.– *Oh! Deus ouviu-me! Afinal, repousarei* disse o viajante. Ajoelhou-se e ia estender o manto velho no chão, quando verdadeira nuvem de maruins surgiu...

O viajante recebeu, então, picadas na cabeça, nas mãos, braços e nos pés... E eram tantas as picadas, que o pobre recuou assustado, para dormir ao relento, entre pedras e espinheiros. De corpo dolorido, pensava desanimado: *-Que bobo eu sou de acreditar na oração! Estou sozinho! Nada de Deus! Não tem!* seguinte, porém, continuando sua caminhada, voltou à árvore do caminho e, somente aí, reconheceu, admirado, que a grande cova de onde ele fora obrigado a afastar-se era moradia de vários escorpiões.

Obs.: Pedir que as crianças relatem o que acharam da história, se entenderam qual a sua moral, destacando que: não devemos descreir da oração ou prece em tempo algum;que nem sempre sabemos o que é melhor para nós – Deus, nosso Pai, sempre sabe... Às vezes pedimos coisas a Deus e não somos atendidos, justamente porque

talvez não seja bom para nós o que desejamos.

ATIVIDADE DE FIXAÇÃO (1)

Hora da Surpresa

Em uma caixa fechada, acender, discretamente, uma lanterna dentro e perguntar à turma o que aconteceu. Qual a diferença entre a caixa antes e depois...

Frisar que a luz acaba com as sombras, com a escuridão. Como o brilho do luar... E que a prece/oração nos ilumina a alma, clareando nossa mente. Para que tenhamos o Espírito iluminado, devemos fazer nossas preces e procurar fazer o bem.

ATIVIDADE DE FIXAÇÃO (2)

Três Painéis

Procedimento

Dividir a turma em três grupos – Louvar, Pedir e Agradecer.

Distribuir com os três grupos uma folha de papel madeira grande ou papel 40 kg e material para pintura e desenho.

Orientar que cada grupo escreva seus louvores, pedidos ou agradecimentos a Deus, ilustrando-os quanto possível, de modo que os cartazes fiquem muito bonitos.

Pedir que cada grupo eleja dois membros para segurarem o cartaz em exposição ao final da atividade e um membro para relatar como foi o trabalho em grupo e qual o seu resultado.

(recebemos sem menção de autoria ou fonte. Se souber qual seja, por favor, nos informe, a fim de darmos os devidos créditos)