

O SERMÃO DA MONTANHA

Jesus costumava fazer suas pregações ao ar livre, em locais onde havia bastante espaço para as multidões que queriam ouvi-lo. Em uma dessas pregações, chamada de “Sermão da Montanha”, Jesus disse:

Bem aventurados os pobres de espírito, porque deles é o reino dos céus;

Quando Jesus disse: “Bem aventurados os pobres de espírito”, não quis dizer que são os pobres, que não tem dinheiro, mas sim os humildes, que fazem o bem sem ostentação (quando nós fazemos o bem a alguém e o deixamos envergonhado, contando para todos, nos enaltecendo).

Bem aventurados os que choram porque eles serão consolados;

Ele fala dos que choram pelas dificuldades da vida, sem se revoltar, sem ficar se queixando.

Deus não quer que sofram, mas este mundo em que vivemos é ainda um Mundo de Provas e Expições, mas se nascemos para sofrer muito e nos tornamos bons para os nossos pais, irmãos e amigos, sofreremos menos.

Nossas aflições serão amenizadas. E a criatura que, embora tenha dificuldades, mesmo assim procura ajudar o próximo, Jesus vê com muita alegria a sua evolução.

Bem aventurados os mansos, porque eles herdarão a Terra;

Jesus chamou de bem aventurados, isto é, chamou de felizes aqueles que eram mansos e pacíficos.

Como falou que seremos felizes se formos mansos e se formos pacíficos, é bom entender direitinho o que isso significa.

Ser manso e pacífico é ser paciente com todas as pessoas e em todas as situações, é não se deixar irritar por qualquer motivo. Não se importar se alguém falou isso ou aquilo a nosso respeito ou pegou sem pedir alguma coisa nossa.

Se nós temos que aprender muitas coisas para nos tornarmos melhores, pessoas realmente boas, também às pessoas que estão a nossa volta precisam aprender muito.

Somos todos imperfeitos, portanto devemos perdoar um ao outro. Se começarmos a tratar o outro de uma forma melhor, mais educada, esta pessoa passará a gostar mais da gente e nos tratará também melhor.

Assim seremos verdadeiros amigos e conseguiremos viver melhor em comunidade.

A vida não pode ser sempre do jeito que eu quero. Ou do jeito que você ou ele quer. Cada um tem um pensamento e, portanto cada um quer uma coisa diferente do outro. Um dia será como a gente quer e o outro não.

Assim todos ficam contentes e não brigam entre si, ficam amigos.

Devemos sempre lembrar que o outro também tem sua vontade e os seus direitos, então seremos mansos e pacíficos como Jesus nos ensinou.

E como tudo aquilo que Ele nos ensinou é para o nosso bem, seremos felizes atendendo o seu mandamento, contribuindo para felicidade do mundo em que vivemos.

Bem aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão misericórdia;

Jesus ensina que devemos perdoar as faltas dos outros porque nós também cometemos faltas.

Mas, naquela época, aqueles que não gostavam de Jesus queriam colocá-lo à prova para saber se Ele era contrário à Lei da época.

Levaram a Ele uma mulher que era casada e namorava outro homem. Queriam apedrejá-la porque ela não cumprira a Lei: uma mulher casada não pode namorar outro homem.

E perguntaram a Jesus: - O que pensa sobre isso?

Jesus ficou triste. Mas com sua sabedoria pôde ver que a mulher estava arrependida e aqueles homens também tinham erros. Olhou para eles e disse: - Aquele que não tiver pecado, que atire a primeira pedra.

Os homens ficaram envergonhados, saíram de cabeça baixa. E Jesus falou à mulher: - Vai e não peques mais.

Jesus quis mostrar que somos perdoados quando fazemos algo que prejudica o nosso espírito, quando nos arrependemos e não o fazemos mais.

Foi isso que Jesus quis mostrar àquela mulher e àqueles homens. É preciso perdoar para que Deus nos perdoe.

O perdão é um exercício que devemos começar a praticar. Há pessoas que não conseguem pedir desculpas, porque são muito orgulhosas.

Quem consegue perdoar está sendo misericordioso, porque entende as fraquezas dos espíritos não evoluídos.

Bem aventurados os puros de coração, porque eles verão a Deus;

Jesus dizia que queria que as pessoas adultas fossem como as crianças, pela pureza e confiança com que se entregam a Ele.

Quando a pessoa faz algo errado ou pensa no mal, é um espírito imperfeito. E se só pensa?

Se pensa, mas não faz o mal, é como se tivesse feito. Jesus ensinou, e depois o Espiritismo veio explicar melhor, que o pensamento bom ajuda e o pensamento mau é como fazer maldade.

Jesus ensinou também que a verdadeira higiene é a da alma. E como lavar a alma?

Tudo que aprende com seus pais: lavar as mãos, tomar banho, escovar os dentes, é muito importante para a saúde do corpo físico.

Para “lavar a alma”, é preciso não falar palavrões, não ser agressivo com o que diz, não falar mal dos amigos, provocando confusões.

Segundo Jesus, essa é a verdadeira pureza, a pureza da alma. Jesus sempre ensinava que a aparência exterior, isto é, a do corpo, é diferente da interior, a da alma.

(recebido sem menção de autoria. Se souber qual seja, por favor, nos informe, a fim de que possamos dar os devidos créditos)