

DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

Roteiro Sugestivo para os Encontros de Estudo

da Evangelização Espírita da Criança e do Jovem / 2000

Ciclo: 1º da Infância Módulo: I - O Espiritismo

Encontro: 1 Tema: O corpo – Alimentação e higiene

Objetivo:

Dar noções de higiene e de alimentação saudável. Uma alimentação bem elaborada contribui para uma saúde perfeita.

Conteúdos Mínimos:

Explicar o corpo através de linguagem simples, mostrando concretamente à criança, os hábitos de higiene, alimentação, o vestir e a saúde

do mesmo. Dizer que é nossa casa espiritual. Dentre os cuidados falar sobre os alimentos e hábitos que prejudicam nossa saúde e bem

estar.

Sugestão de Atividades:

Prece para o início do encontro.

Brincadeira para memorização do nome dos colegas. Após todos se apresentarem começa a brincadeira.

1- As crianças sentam nas cadeiras em círculo, sobrando uma vazia.

2- As crianças uma a uma se apresentam dizendo o seu nome, idade série e colégio em que estuda e do que mais gosta de brincar.

3- Terminada a apresentação geral, a turma deve dizer para a criança cuja cadeira a sua direita está vaga o seguinte: - A direita do(a).....está vaga (no espaço pontilhado dizer o nome da criança).

A criança deve responder: - Não está não, ao meu lado está sentado(a) o(a)..... . A brincadeira acaba quando todos tiverem participado.

Após, prender na parede, cartazes (anexo 1) e perguntar a turma: - Qual das crianças está bebendo água no local certo ? Qual destes meninos está se alimentando adequadamente ? Explicar porque devemos cuidar do nosso corpo. Dizer que ele é instrumento de trabalho na terra, que devemos cuidar da saúde, alimentá-lo bem e ter higiene corporal. Atividade de recortar para explicar o que devemos vestir, como nos vestir e quando vestir (anexo 2). Como sugestão podemos nos utilizar da história (anexo 5), para ressaltar, também, o alimento espiritual, tão necessário ao nosso espírito. A música desenvolve a motricidade ampla, enquanto canta, tocar nas partes do corpo ditas na música (anexo 3). Avaliação do encontro (anexo 4). Prece final e saída.

Técnicas e Recursos Didáticos:

Técnica:Jogo didático; cartazes; recortar; música.

Didática:Quadro, fita gomada; tesoura; lápis de cor.

Anexos: 1- cartazes; 2- Recortar; 3- música; 4- Avaliação.

Avaliação:

A avaliação será feita através do anexo 4, onde as crianças depositaram na urna: 1- carinha feliz – se gostou do encontro; 2- carinha

emburrada – se gostou mais ou menos; 3- carinha triste – se não gostou.

Bibliografia:

Xavier, Francisco Cândido. Pai Nosso.