

CUIDADOS PARA A PRESERVAÇÃO DA SAÚDE FÍSICA

OBJETIVO: Identificar cuidados para preservação da saúde física.

1- ATIVIDADE DINÂMICA sugestões no MA-03 e MA-05.

2- HARMONIZAÇÃO INICIAL

3- ATIVIDADE INTRODUTÓRIA

3.1- Confeccionar previamente, a Toca das Oncinhas. Utilizar tecido ou uma caixa de papelão grande, forrar com papel pardo e decorar com algumas patinhas para caracterizar a toca. Colocar dentro alguns objetos ou brinquedos desarrumados. Mostrar a toca às crianças.

3.2- Perguntar:

– Quem quer visitar a Toca das Oncinhas?

4- ATIVIDADE REFLEXIVA

4.1- Permitir que uma criança de cada vez visite a toca, mas não fale nada. A seguir, perguntar:

– A toca das oncinhas está arrumada ou os brinquedos estão espalhados?

– A toca está varrida ou tem papel no chão?

– Tem cestinha para colocar o lixo? E o lixo está dentro da cestinha?

4.2- Narrar a história: D. ONÇA E SUA CASA

4.3- Avaliar com perguntas a compreensão da história.

– Por que a Dr.^a Coruja disse que a casa de D. Onça Pintada estava doente? A casa fica doente?

– Qual foi o remédio que a Dr.^a Coruja receitou para a casa?

– Quem ajudou na faxina geral?

– E você ajuda a mamãe guardando os seus brinquedos depois da brincadeira?

– Podemos ficar doentes, como a oncinha Sita, se a nossa casa estiver suja? Por quê?

4.4- Dialogar a respeito das necessidades de higiene da casa:

- não deixar os alimentos descobertos;

- tampar o lixo para não atrair moscas ou outros insetos, porque pousam no lixo e trazem os micróbios nas patinhas para a nossa casa;

- não deitar na cama com sapatos nem roupa suja;

Estimular as crianças a falarem sobre outros cuidados com a higiene da casa e sua importância para a saúde.

5- ATIVIDADE CRIATIVA

Propor a dramatização da história.

6- HARMONIZAÇÃO FINAL/ PRECE

6.1- Pedir que fiquem em silêncio, respirem calmamente e pensem num raiozinho de luz descendo do alto e iluminando suas casas.

7- AUTO-AVALIAÇÃO

HISTÓRIA

D. ONÇA E SUA CASA

O Sr. Leão, que é muito forte e bondoso, mora na floresta numa caverna limpa e bem arrumada.

Um dia D. Onça Pintada foi à caverna do Sr. Leão. Muito triste, D. Onça falou:

- Oh! Amigo Leão, minhas três filhas estão sempre doentes... a mais nova, então, está tão fraquinha!...

O sr. Leão ficou preocupado e no dia seguinte resolveu visitar a família das oncinhas.

Chegando à casa de D. Onça Pintada, o Sr. Leão encontrou tudo muito sujo, o lixo destampado, moscas pousando no lixo e depois no pão. As oncinhas colocando as patinhas sujas no lençol da cama e Sita, a oncinha mais nova, deitada no chão muito abatida e magrinha.

O Sr. Leão ficou pensando em como ajudar.

- Já sei! Vou trazer aqui a Dr^a. Coruja, que é uma boa médica, para examinar Sita.

Dr^a. Coruja chegou e examinou toda a família, observou bem a casa e depois falou:

- Vou receitar um comprimido para Sita tomar. Mas vou receitar outro remédio para a casa.

- Para a casa? Casa toma remédio?

- perguntaram a oncinhas ao mesmo tempo.

- Esta casa precisa de um importante remédio: uma faxina geral! Onde tem sujeira, é difícil ter saúde – falou a Dr^a.

Coruja.

Sr.Leão, sempre bondoso, ofereceu-se para ajudar D. Onça na faxina. Carregou muitos baldes. Ele, e a família das oncinhas pintaram as paredes, fizeram uma limpeza geral, arrumaram os móveis e todos os objetos da casa.

- A casa de D. Onça Pintada ficou uma beleza! As oncinhas foram ficando mais gordinhas, com o pêlo mais brilhante e muita disposição.

Todos os dias acordavam cedo e, depois de limparem a casa, faziam ginástica para ficarem cada vez mais fortes.