

DE HOJE EM DIANTE...

todos os dias ao acordar,
direi:
Eu hoje vou ser Feliz!

Vou lembrar de
agradecer ao sol
Pelo seu calor e
luminosidade,
Sentirei que estou
vivendo, respirando.

Posso desfrutar de
todos os recursos da
natureza gratuitamente.

Não preciso pagar pelo
o canto dos pássaros,
nem pelo o murmúrio das
águas dos rios e do mar.

Lembrarei de sentir a
beleza das árvores,
das flores, do céu
nublado ou cheio de sol.

Vou encontrar beleza
na chuva caindo, para
florescer a terra seca.

Vou sorrir mais,
sempre que puder,
e este sorriso será
dado para quem precisa
de um gesto de carinho.

Vou cultivar mais amizades e neutralizar as inimizades.
Não vou julgar os atos
dos meus semelhantes ou companheiros.

Vou aprimorar os meus,
verificando minhas atitudes
e minha maneira de agir.

De hoje em diante...
Lembrarei de ligar
para alguém só
para dizer, como vai?
Estou com saudades!

Reservarei minutos de
silêncio, para ter a
oportunidade de ouvir
os que comigo
desejam falar...

Não vou lamentar nem
amargar as injustiças,
vou pensar no que posso
fazer para diminuir
seus efeitos.

Terei sempre em
mente que um minuto
passado, não volta mais.

Vou viver todos os
minutos com proveito,
com fé, com
esperança, com amor e
com meus sonhos.

Não vou sofrer por
antecipação prevendo
futuros incertos,
Nem com atraso,
lembrando de coisas
sobre as quais não
tenho mais ação, e
nada mais posso fazer.

Não vou pensar no que
não tenho e que
gostaria de ter,
mas sim, como posso
ser feliz
com o muito que possuo.

E o maior bem que possuo
é a própria vida.

De hoje em diante...
Agradecerei a Deus a
cada momento, a grande
glória de viver.

Vou lembrar de ler uma
poesia e de ouvir uma canção, de um lindo
pensamento
para dedicar a alguém,
que esteja perto ou longe,
mas, alguém que guardo
no coração.

Vou praticar alguma boa
ação, sem esperar nada
em troca.

Apenas pelo prazer de
ver alguém sorrir, de fazer
alguém feliz...

Vou lembrar que existe
alguém que me quer bem,
como eu também, quero
bem.

Vou dedicar uns minutos
de meus pensamentos e minhas orações para
os que já se foram,
para que saibam que
serão sempre uma doce
lembrança e uma
grande saudade!

Vou procurar dar um
pouco de alegria para alguém,
especialmente quando
sentir que a tristeza e
o desânimo querem
se aproximar.

E quando a noite chegar,
vou olhar para o céu,
para as estrelas e
para o luar e

Agradecer a Deus,
porque
De hoje em diante...
Fiz um pacto com
a felicidade
e vou ser

FELIZ!!!

(autoria desconhecida por nós. Se souber quem seja o autor do texto, por favor nos informe, a fim de que possamos dar os devidos créditos)