

***"E enquanto o corpo lhe permite, dá testemunho (Paulo de Tarso) da realidade espiritual, combatendo ignorância e superstição, maldade e orgulho, tentação e vaidade."***

***Emmanuel***

A saúde física é importante para o bom êxito de toda atividade.

Diz-se ter boa saúde aquele que tem em funcionamento normal todos os implementos do corpo.

\*

Como o Espírito age sobre a mente, nas comunicações mediúnicas, e os reflexos dessas comunicações atingem o campo orgânico, torna-se necessário que, para uma boa manifestação do ser inteligente, esteja o corpo em boas condições.

O "mens sana incorpore sand" dos romanos — mente sã em corpo são —, não perde sua atualidade. Nem a perderá, jamais.

\*

Não se diga, convém ressaltar, da impossibilidade de o médium eventualmente em desajuste somático dar boas comunicações.

Digamos, sim, que o companheiro da mediunidade cuide da saúde, a fim de que dê mais e produza melhor. Faça mais em favor do próximo.

\*

O operário enfermo, ou cansado, diminui sua capacidade de trabalho, reduz a produtividade.

O médium — operário dos serviços espirituais — também se ressentirá das desarmonias orgânicas, ressentindo-se de condições adequadas.

\*

Espíritos menos evoluídos, impregnados de fluidos densos e pesados, exercem sua atuação de maneira mais agressiva sobre os médiuns doentes, ou enfraquecidos, por lhes serem menores as resistências.

\*

Cuidar do corpo é medida salutar, indispensável a todos e, em particular, aos médiuns.

\* \* \*

**(De "Mediunidade e Evolução", de Martins Peralva).**

(texto enviado por Cristiano)