

Bom humor

Bom humor: chave bendita que evita estresse, rabugice, sisudez auto-imposta e intolerância. Viva em alto-astral, sorria sempre. Pessoas pesadas, sisudas, carrancudas, de mal com o mundo, com postura altamente crítica, não podem ter anjos por perto porque os anjos não são assim. Os anjos são leves, bem-humorados e cheios de esperança.

Sorria sempre: para você; para os problemas; para a vida. Sorria com a vida. Sorria. O sorriso limpa a alma, lava as mágoas, une os corações. Um sorriso em seu rosto mostra que há um anjo perto de você. Liberte-se do passado, livre-se de mágoas, rancores, ressentimentos, raiva; livre-se de todos os aspectos negativos o mais rápido possível, pois só assim você conseguirá formar novos padrões mentais de positivismo, força, esperança e alegria.

Não tema as mudanças na sua vida. Elas são necessárias para que você evolua; só assim você conseguirá melhorar você mesmo e, com isso, você será muito mais feliz e fará felizes também as pessoas que te rodeiam.

Anita Godoy