

NAVIO NO ESTALEIRO



Fiz uma visita a um estaleiro um tempo atrás. Algumas coisas me impressionaram.

Mas principalmente a necessidade que os barcos têm de limpeza em seu casco.

Uma "sujeira" que a gente não vê, mas que faz uma diferença tremenda em seu desempenho e afeta, até, sua vida útil.

"Todo barco precisa de um tempo no estaleiro", disse-me o velho marinheiro.

Logo veio à mente a minha própria vida.

Quantas coisas vão se acumulando em nosso "casco", coisas que vão nos impedindo de correr mais rápido, de alcançar objetivos sonhados, coisas que prejudicam nosso desempenho com pessoas no lar, no trabalho, com amigos, etc.

Nossa tendência natural é nos entregarmos às muitas atividades,

às rotinas que não nos permitem parar.

Não dá, mesmo, para pensar!

Enquanto isso, vão se acumulando em nossos "cascos" uma quantidade enorme de "limo emocional e espiritual".

Tanto que a pessoa percebe que algo está errado.

Procura tomar remédios entregando-se a terapias superficiais.

Tenta aliviar a carga espiritual entrando em uma igreja,

lendo um trecho da Bíblia recomendado por alguém,

mas não consegue nada duradouro porque seu problema está muito mais encrostado do que quer admitir.

Um tratamento rápido e indolor não pode obter êxito.

Precisamos parar no estaleiro.

Precisamos empregar tempo sério para "limparmos o casco" e recobramos nossa sanidade emocional e espiritual.

Como?

Um bom começo seria:

"Roube" um tempo de seu tempo para ficar a sós, em um lugar calmo.

Pegue uma folha de papel para descrever sua vida nos últimos tempos.

Qual sua impressão?

Quais são as motivações verdadeiras por detrás de suas rotinas e maneiras

de pensar e sentir?

Mergulhe sem medo no seu interior e examine cada cantinho escondido.

"Examinar" traz a idéia de "virar a pedra do jardim".
O que se vê sob ela?
Vermes e fungos que habitam ali e a sujeira que estava oculta.
Tudo debaixo da aparência lisa e bem pintada da pedra.
Aliste os "vermes", "fungos" e "limo" presentes debaixo "da pedra" e que tem impedido você de "navegar mais velozmente" e alcançar "o mar aberto" para sua vida.

Pense em um projeto prático para cada um dos aspectos interiores não tratados.
"Projetos práticos" são atividades objetivas, com data marcada, com base no desejo sincero de "limpeza interior" (mesmo que doa) e que entrarão em sua pilha de prioridades máximas.
Lembre-se de que sua "saúde emocional e espiritual" estão em jogo!
Sua vida é muito preciosa para ser levada de qualquer jeito!
Sua vida é muito preciosa para não se desenvolver! Sua vida é muito preciosa para não ser tratada corretamente.

(Desconhecemos o Autor, se souber quem é, por favor nos informe, a fim de que possamos dar os devidos créditos)