

## O DIA DA CECÍLIA

Hoje, Cecília levantou-se para ir tomar seu o seu lanche da manhã como fazia sempre, mas ela não estava se sentindo alegre como nos outros dias. Nos outros dias ela estava sempre bem humorada, feliz, mas...hoje não estava assim não.

Assim, lá foi Cecília tomar o café da manhã e logo que ela levantou da mesa , na cozinha, disse para sua mãe:

\_ Não quero ir escovar os dentes!

Com paciência, Dona Anésia, sua mãe, explicou à filha que ela sujara os dentes ao tomar o café da manhã e por isso precisava limpá-los usando a escova de dentes, a pasta e o fio dental; pois depois poderia vir a ter um problema dentário e sentiria muita dor.

Daí, Cecília foi escovar os dentes, mas foi reclamando , reclamando, reclamando muiiiito.

Feito isto, Cecília resolveu assistir ao programa infantil na TV...

De repente, Dona Anésia escuta a Cecília chorando chorando muito muito e ficou logo preocupada:

\_ O que foi minha filha? O que aconteceu? Está sentindo alguma coisa? O que? Por que essa choradeira?

\_ Eu... snif... não quero... snif... assistir a Angélica... snif.... só quero...snif...assistir...à fada Bela... snif... - gritava e chorava ao mesmo tempo Cecília.

\_ Mas, Cecília, minha filha, então você está chorando e gritando à toa, sem motivo algum. Você sabe que a fada Bela só começa perto da hora do almoço. Pare já com esta choradeira.

Passou o tempo e, na hora do almoço, Cecília que sempre comia tudo e era elogiada por isto, disse:

\_ Não quero comer nada, não vou comer nada!

E fez uma cara super hiper feia para almoçar. E durante todo aquele dia, a menina não era nada gentil e amiga, não aceitou fazer nada do que sua mãe lhe pedia, nenhuma idéia, nadica de nada.

No final do dia, coitada da Dona Anésia... olha só que cara de cansada, que cara de mal-humorada... tudinho porque ela passou o dia todo tentando entender a filha e nada de nada...

Só que neste dia, elas tinha um encontro muito legal e de que gostavam muito, e mesmo a Cecília estando enjoadinha de tudo, se arrumou e foi com sua mãe ao Centro Espírita.

Lá, Dona Anésia e Cecília iriam estudar, A mãe numa sala só de mães e a filha na Evangelização.

A Cecília chegou toda mal - humorada, emburrada; mas logo logo durante a aulinha ela foi se animando, ouviu uma história legal e brincou com os seus coleguinhas e sua evangelizadora, fez um desenho muito lindo, recebeu um passe...

Vocês sabem o que é um passe , né mesmo?

Isso mesmo é uma troca de energia, é um remédio que recebemos quando não estamos nos sentindo muito bem e que nos ajuda a melhorar e a sentir paz.

Depois disso tudo, sabe como Cecília estava se sentindo?

YYyyesss...yesss... voltou a ser a menina bem humorada , alegre e gentil de sempre e voltou para casa com sua mãe cantarolando:

quando estamos alegres, estamos em paz

quando estamos felizes, estamos em paz

quando estamos bem humorados, estamos em paz

quando estamos calmos, estamos em paz.

(Base: AME/JF)