

TOINZINHO E A AIDS

(Editora LAKE - Toinzinho são cartilhas de distribuição gratuita com o personagem criado originariamente pelo escritor Mário Boari Tamassia)



Toinzinho tem que fazer um trabalho sobre a aids na escola...

_ Puxa Toinzinho... Aonde vamos pesquisar sobre o trabalho? - pergunta o

amigo de Toizinho

_ É... o tema é delicado...e temos que entregá-lo na semana que vem! -

responde Toinzinho

_ Já sei... Você não tem um tio que é cientista? Talvez ele possa nos

ajudar!!!

_ É mesmo! Vou lá agora mesmo conversar com ele!!!

_ oi Tia!!!!

_ Oi Toinzinho... Como vai!?

_ Tudo bem! Eu preciso conversar com o tio sobre um trabalho de escola!

_Ele deu uma saída...mas volta logo!!!

_ Espere aí um pouquinho...

_ Obrigado, tia!

Enquanto esperava seu tio, Toizinho entra no laboratório pensando:

_ Noossa... o tio tem cada coisa legal aqui no laboratório! Olha só essa

máquina!!!

Nisso adentra o caozinho de seu tio...

_ Au Au....



_ Totó, seu maroto... vem cá...

O Caozinho então vai pulando sobre Toinzinho e escorrega apertando uma

alavanca da máquina

_ Ei, cuidado...

Zuummm click

_ Eeeeiiiiii ...o que está acontecendo!??? - pergunta assustado Toinzinho

vrrruuuuummmmm

_ aiiiiii...

- caim!!!!

Nisso , Toinzinho e o caozinho se estabilizam e Toinzinho diz:

_ Nossa... que lugar estranho! Onde nós viemos parar? Acho que aquela máquina do tio nos transportou até aqui, totó!

_ Ei, saia da frente - diz uma figura estranha - Você está atrapalhando nosso exercício!

_ Exercício? Quem é você?

_ Sou uma célula , ora! E estamos realizando um exercício simulado!!!

_ Célula?

Nisso, chega uma outra figura e vai dizendo:

_ Muito bem... em fila!!!

- Esse é o nosso general!

_ Como sabem Homens... Ei... Hoje temos mais soldados! ótimo... fiquem em fila!

_ É melhor obedecer!

_ Onde nós estamos ? - pergunta Toinzinho

_ No interior do corpo humano!

_ E agora vamos começar nosso exercício simulado contra a aids! Lá estão eles... - comanda o general

_ Olha... os vírus!

_ Eh! Eh! Eh! - vão chegando figuras mais estranhas e diferentes

_ ATACAR!!! ordena o General

_ Como vocês enfrentam a aids? - pergunta Toinzinho

_ Bom... Como você sabe, a aids é uma doença que ataca o sistema imunológico da pessoa...Debilizando-a e impedindo que seu organismo reaja a outras doenças oportunistas, levando à morte!

___ Mas.. como isso acontece?

_ O sistema imunológico age como um exército, lutando contra qualquer ameaça à segurança do corpo humano!...desde um vírus, até uma célula cancerosa...

Nesse momento aparece totó correndo de uma célula:

_ au au au

_ não, não totó, ele não vai lhe causar nenhum mau....

_ pode deixar - uma célula diz para a outra

_ como ia dizendo, esse exército é composto de poucos soldados, que ficam de prontidão! Dependendo da situação, esses soldados multiplicam-se e formam pelotões! E para que isso aconteça , quem deve dar a ordem é o nosso

General! É ele quem controla a multiplicação das células!

_ É aquele lá?

_ Sim, é a célula CD4 ... só ela é o alvo principal do vírus da aids! A célula CD4 nunca entra em combate "corpo a corpo"! Sempre fica na retaguarda liderando e coordenando a reprodução das outras células! Essas células dividem-se em 2 grupos: os linfócitos B , que liberam moléculas anticorpos; e as células citotóxicas, encarregadas da luta frontal, por exemplo encostando em um tumor e destruindo-o!!!

Acotnece que o vírus da aids é "esperto"! Ele evita a luta contra o exército e ataca diretamente o General, isto é, as células CD4 e elas deixam de ordenar às outras células, fazendo com que o exército fique vulnerável!!!

_ Mas por quê os cientistas ainda não descobriram a cura da aids?
_ isso é algo muito complexo! Os cientistas ainda não sabem como o vírus ataca as células CD4, nem se ele age sozinho, ou com a ajuda de outros vírus! Além do mais o vírus da aids é um tremendo mutante(vive se

transformando) , o que dificulta a criação de uma vacina!  

_ Como a doença começou?

_ Ela foi reconhecida em meados de 1980, atacando uma série de pessoas! A maioria dessas pessoas apresentava sarcoma de Kaposi (um tipo raro de câncer de pele) e sistema imunológico debilitado! O agente foi identificado no ano de 1983! Tratava-se de um retrovírus humano, e foi batizado de HIV-1, o vírus da síndrome de deficiência imunológica adquirida!

Em 1986, um segundo agente relacionado ao HIV-1 foi identificado e chamado de HIV-2! Hoje sabe-se que uma grande família de vírus presente em alguns primatas não humanos na África, possui relação com o HIV!!! Esse fato faz supor que o vírus tenha origem na África e que tenha se espalhado pelo mundo pelas características da sociedade moderna!

_ Como se adquire a aids?

_ As principais formas de transmissão ainda são as relações sexuais, homossexuais ou heterossexuais! Mas existem outras! pode-se contrair aids através de transfusões de sangue, durante a gestação, trabalho de parto e aleitamento materno se a mãe for possuidora do vírus!

Além dos acidentes chamados "ocupacionais", que acontecem principalmente com os profissionais da área de saúde, através de perfurações com materiais infectados!

Apesar das relações homossexuais serem responsáveis pela maioria dos casos de aids, é um erro pensar que só os homossexuais podem contraí-la!

O número de casos envolvendo heterossexuais tem crescido

assustadoramente!

O uso de drogas intravenosas também estão associadas à transmissão da aids, muitas vezes os usuários compartilham as seringas que usam para injetar droga! Essa forma de contágio é muito grande em países da ásia, américa-latina e caribe, sendo que em outros, como a Espanha, é a principal!

No Brasil a contaminação atribuída às drogas intravenosas foi de 12% no período de 80 a 88 e para 22% em 1995, segundo o Ministério da Justiça!

Já a transmissão por transfusão de sangue tem regredido, pelo menos nos países industrializados e naqueles, como o Brasil, que tem melhorado sua fiscalização do controle de sangue!

A transmissão perinatal, aquela decorrente da exposição da criança durante a gestação, parto ou aleitamento materno ao vírus tem aumentado devido ao maior número de casos envolvendo transmissão heterossexual!

No caso de profissionais de saúde, os cuidados devem ser redobrados no manuseio dos materiais contaminados! Uma pessoa que se expõe a algo contaminado tem 0,3% de chance de contrair a doença!

" _ Que sintomas as pessoas infectadas apresentam?



_ No início febre, laringite, mialgia, mal estar, urticária, ulceração(feridas), em várias partes do corpo, cefaléia, paralisia facial, diarreia, vômitos, náuseas entre outros!

Os sintomas da infecção regredem em 1 a 4 semanas. Ocorrendo a diminuição da carga viral, apesar da ausência de sintomas, o vírus está presente no organismo replicando-se silenciosamente!!!

Com o passar do tempo, a resposta imunológica não consegue fazer frente à replicação, e surge a infecção inicial, chamada argi A evolução completa do quadro ocorre entre 07 a 12 anos após a infecção!

_ mas quanto ao tempo à exposição do vírus, pode-se afirmar-se que a pessoa contaminou-se?

_ Além de um exame imediato após o acidente... o CDC(Centro de prevenção de Atlanta nos EUA) recomenda que a pessoa faça um acompanhamento sorológico em 06 semanas e em 06 meses após a infecção!

_ E como está a situação no Brasil?

Os primeiros casos registrados no Brasil foram em 1982 na região sudeste!

Segundo o Ministério da Saúde foram notificados até hoje mais de 76.000 casos de aids(74.000 em pacientes com mais de 13 anos), no início da epidemia havia 1 mulher para cada 30 homens infectados... Mas a situação piorou para as mulheres! Hoje para cada 4 homens infectados existe 1 mulher** só no período de 1980 a 1995 a transmissão por via heterossexual subiu de 3 para 29% !

No Brasil, assim como na maioria dos outros países, a maior causa de transmissão são as relações sexuais entre os homens. A epidemia que era principalmente urbana , tem se alastrado para fora dos grandes centros, atingindo principalmente as populações menos favorecidas . Hoje não há mais grupos de riscos, todos estão sujeitos à aids!

_ Mas como evitar a aids?

_ Essa é a parte mais importante! Devemos evitar comportamentos de risco, como manter relações sexuais sem preservativos.. Além de diminuir o número de parceiros sexuais; devemos também controlar outras DST(Doenças sexualmente transmissíveis), já que elas aumentam as chances da pessoa adquirir aids durante uma relação sexual. Não podemos de jeito nenhum consumir drogas principalmente as intravenosas!!! É necessário junto com as autoridades responsáveis, fiscalizar e controlar qualidade do sangue usado nas transfusões!!

Mas a maior arma contra a doença é a informação! Uma pessoa bem informada dificilmente propaga ou adquire aids!

Se juntarmos a informação à educação e a serviços de saúde e suportes eficientes, conseguiremos vencer essa "guerra"contra a doença!!!

_ Puxa, valeu!! Aprendi um bocado nessa nossa conversa!

_ Que bom! Espero que você passe adiante essas informações. Isso será muito importante!

Ué.. onde ele foi parar? - pergunta espantada a célula informante.

Nisso Toinzinho chega de volta à sala de laboratório de seu tio:

_ oba... voltei ao laboratório do tio.....!!!

Na mesma hora vem seu tio chegando:



_ Toinzinho, você está aí.... desculpe a demora!!

_ Tio...o Senhor não sabe o que aconteceu.... Eu e totó entramos nessa

máquina e fomos parar dentro do corpo humano. Dáí eu conversei com uma célula, então...

_ Tá bom Toinzinho...tá bom... disse seu tio enquanto pensava com ele mesmo:

"Essas crianças têm uma imaginação!!!!"

_ Mas é verdade tio... eu e o totó...

_ Eu sei... eu sei... por falar no totó, onde ele está? Totó!?? vem, Totó...

cadê você? - vai falando alto o tio chamando o caozinho...

E qual a surpresa que ele não sente ao ouvir um som vindo de seu próprio

estomago respondendo ao chamado assim:

_ au au au au latia Totó de dentro do estômago do tio... enquanto

YAI YAI YAI

Toinzinho caía na gargalhada... "

(Toinzinho e a Aids . Editora LAKE - Toinzinho são cartilhas de distribuição gratuita com o personagem criado originariamente pelo escritor Mário Boari Tamassia)

** - pesquisa recente (deste ano(2000)) já constatou que a transmissão da

aids encontra-se em para cada 01(um) homem infectado há 01(uma) mulher

infectada.

--> novas infecções em 1999 foram de 2 mil casos.

--> Calcula-se que hoje existam 5,8 milhões de pessoas com o vírus da aids de um total de 33,4 milhões de soropositivos

--> A aids já é a principal causa de morte de adultos entre 20 e 50 anos em 15 países, tendendo a ser a principal em pouco tempo e outras faixas etárias.

--> A situação é grave em nosso país e pode piorar, pois a epidemia vem alastrando-se por todo o território nacional e as mulheres vem sendo crescentemente atingidas.