

## **Dinâmica: Duas máscaras**

Material: Folhas em branco, Canetas ou hidrocor, Barbante de 50 cm, Tesoura.

Desenvolvimento: Cada participante recebe uma folha em branco. Em cada lado da folha desenha uma máscara e escreve:

Lado 1: Aquilo que acha que é. (alegre, triste, feio, bonito.) (Como me vejo)

Lado 2: Escreve como os outros me vêem. (3 aspectos como os outros me vêem.)

Colocar a máscara no rosto do lado "como me vejo". Circular pelo ambiente lendo o que está escrito na máscara dos outros e deixando que as pessoas leiam o que está escrito na sua.

Após um tempo, mede-se o lado da máscara e continua a circular, se conhecendo. Partilhar em grupo como cada um acha que é, o que os outros acham, etc...

(Nos chegou sem menção de autoria ou fonte. Se souber qual seja, por favor nos informe, a fim de darmos os devidos créditos)