

MINHA ARTE

Algumas sugestões de temas: como sentimos/agimos diante das mudanças que ocorrem em nossa vida; como sentimos/reagimos diante de críticas e intervenções de terceiros em nossa vida; como agimos para com os outros; lei de ação e reação

CRIATIVIDADE

Objetivos:

- * Proporcionar o afloramento da criatividade
- * Aquecimento
- * Experimentar sentimentos autênticos

Tipo de Grupo: Independente

Tamanho do Grupo: Mínimo de 3 e Máximo de 10 participantes

Tempo Necessário: Cerca de 45 Minutos

Materiais:

1. Muitas folhas de papel sulfite
2. Lápis de cera coloridos
3. Fita adesiva

Arranjo Físico:

Sala suficientemente ampla, com chão de madeira ou fórmica.

Processo:

1. Solicitar que o grupo se sente no chão,
2. Informar que irão fazer desenhos livres e que poderão utilizar qualquer cor para os desenhos,
3. Dar ao grupo 15 minutos para a execução de suas artes,
4. Afixar todos os desenhos, lado a lado numa parede e solicitar que cada uma das pessoas informe "o que" e o "por que" de seu desenho,
5. Informar que qualquer um dos participantes poderá alterar o desenho de qualquer dos demais participantes, menos o seu,
6. Após a tarefa cumprida, solicitar que expressem o sentimento a respeito daquela mudança.