

Atividade: percepção, persistência, observação, reflexão, motivação

Material:Bexigas

desenvolvimentoEntregue uma bexiga para cada participante, peça que cada um encher sua bexiga e amarrar. A brincadeira consiste no seguinte no salão vocês devem abrir espaço entre as cadeiras e todos simultaneamente jogam as bexigas para cima sem deixar nenhuma cair. No início as pessoas geralmente só se preocupam com a sua bexiga, mas você esclarece que deve se misturar . Quando esta dinâmica estiver acontecendo peça algumas pessoas que sente e deixe o mínimo de pessoas tentando manter as bexigas no ar. Depois de algum tempo recolham as bexigas e peça a eles possam conversar com o que houve naquele momento.

- Será por que no início só nós preocupamos com a nossa bexiga?
- Qual é a sensação daqueles que ficaram tentando manter a bexiga no ar?