

**AS EXPERIÊNCIAS QUE TRANSFORMAM**

**Objetiva** Fazer o grupo refletir de que forma assimilamos as experiências em nossas vidas.  
Material: uma bolinha de isopor, um giz, um vidrinho de remédio vazio, uma esponja e uma vasilha com água.

**Descrição**

Primeiro se explica que a água são as experiências que vivenciamos, esque o objeto somos nós, depois se coloca a água na vasilha, e alguém mergulha o isopor, após ver o que ocorre com o isopor, mergulhar o giz, depois a vidro de remédio e por último a esponja. Dê um objeto para cada pessoa.

Colocar 1º a bolinha de isopor na água. Refletir: o isopor não afunda e nem absorve a água. Como nós absorvemos as experiências (sejam positivas ou negativas)? Somos também impermeáveis?

Mergulhar o giz na água. Refletir: o giz retém a água só para si, sem repartir. E nós?

Encher de água o vidrinho de remédio. Despejar toda a água que ele se encheu. Refletir: o vidrinho tinha água só para passar para os outros, mas sem guardar nada para si mesmo. E nós ?

Mergulhar a esponja e espremer a água. Refletir: a esponja absorve bem a água e mesmo espremendo ela continua molhada.

Obs: temas que podem ser trabalhados – ensinamentos de Jesus; reencarnação; lei de causa e efeito; auto-conhecimento; Lei Divina.

(recebemos sem menção de autoria ou fonte. Se souber qual seja, por favor, nos informe a fim de darmos os devidos créditos)