

## **Dinâmica 02: Como transformar defeitos em virtudes?**

*Desenvolvimento:* Animador: "Falando em cores do arco-íris... vamos pensar na ~~harmonia~~ *harmonia* que existe entre elas, nas partículas de água que refletem de formas diferentes, na água que bebemos, no ciclo da vida... e vamos escolher uma bexiga que retrate uma das cores desse arco-íris que estamos vendo."

Os participantes, em posse de suas bexigas, fecham os olhos e ouvem novamente o animador:

- Vocês terão que encher uma bexiga, ao máximo, sem estourá-la e não poderão abrir os olhos. Deverão segurar o balão apenas pelo "caninho".

O animador solicita aos participantes que encham cada vez mais os seus balões e, quando observar que várias bexigas já estouraram, promove a reflexão.

*Pontos relevantes para serem refletidos:*

\*Quando paro sem encher muito a bexiga, contento-me com o pequeno porque tenho medo! (Colocamos menos do que poderia ser colocado).

\*Mais e melhor, até estourar! Exagero também é erro. (A regra era clara: não podia estourar).

Ter controle da situação é uma virtude, mas não posso querer controlar tudo!

Qual é o nosso ponto de equilíbrio?

É preciso ir em frente, porém, respeitando as regras do grupo, o limite do outro.

Nosso grande desafio é NOS CONHECERMOS MELHOR!

*"Não são as virtudes que dão grandeza ao homem, mas o homem que faz as suas virtudes!"*

*(Carlos Tadeu Viveiro)*

*Mensagem: Ser feliz!*

<http://www.educacional.com.br/projetos/ef1a4/trabalhandovalores/dinamica2.htm>