

ILHAS

(É necessário algum jornal ou música animada que lembre mar)

Prepare a música e espalhe folhas de jornal pelo chão da sala, como "ilhas".

"Imaginem mar, sol, coqueiros, ect... Os espaços onde tem jornal são ilhas e o espaço onde não tem jornal é o mar. Quando eu tocar a música, nós vamos dançar no espaço do mar, como se estivéssemos nadando. Quando a música pára está vindo um tubarão, e então todos corremos para as ilhas, ajudando inclusive os nossos amigos. Se alguém estiver abraçado com alguém que está na ilha, está na ilha também. Prontos?

Comece a tocar a música e vá dançando junto com os jogadores. Páre a música e espere que todos estejam nas ilhas. Recomece a música e retire algumas ilhas. Páre a música e retire mais ilhas. Repita isso até que todos estejam amontoados em um espaço equivalente a 1/2 folha de jornal.

(nos chegou sem menção de fonte)