

Atividades para desenvolvimento dos sentimentos

1. Dando do que Tenho

Escolher um dia da semana para que os educandos compartilhem seus lanches. A mesa será comum e os lanches servidos em bandejas, estimulando-se a troca e a alegria de estar junto com a partilha do que se tem.

2. Cuidando da Vida

Manter um aquário na sala de aula, cabendo aos educandos os cuidados necessários de manutenção. Conversas sobre a importância da vida, o equilíbrio ecológico e o significado da morte podem ser desenvolvidas.

3. Para o Outro

Cada educando cuida de uma planta ou flor para depois, desenvolvida, ofertá-la para algum colega da turma. De preferência seja o vaso ou recipiente feito pelo educando, assim como a sementeira.

4. Serviço Cooperativo

Através de escala em rodízio, deixar os educandos limpar a sala de aula e colocar em ordem os móveis e materiais de trabalho. Os educandos sentem-se úteis e satisfeitos ao verem os resultados benéficos de seu trabalho, e estimulados ao serviço cooperativo.

5. Teatro da Vida

Depois de contar uma história, que pode ser escrita por um educando, encená-la, distribuindo os papéis entre os educandos, fazendo com que eles sintam os personagens e a mensagem da história, que deve ser discutida.

6. Expressões dos Sentimentos

Os educandos sentam-se em círculo e um deles caminha até o centro, sentindo algo específico: alegria, tristeza, cólera, indiferença. Outro educando se aproxima com o sentimento oposto: se um vem alegre, o outro vai triste; se um vem com raiva, o outro vem contente; etc.

7. Convivência Familiar

Solicitar a três educandos para representar um papel familiar. Exemplo: pai aborrecido, mãe carinhosa, filho rebelde. Os educandos representam a pequena peça e depois descrevem como se sentiram, debatendo com os demais sobre os sentimentos envolvidos na convivência familiar.

8. Ouvindo Música

Os educandos sentam-se no chão e fecham os olhos. Colocar diferentes melodias: alegres, tristes, românticas, etc. Após, perguntar-lhes como se sentiram, o que sentiram.

9. Estimulando a Solidariedade

Escolher um dia para visitar um hospital infantil ou um orfanato para trabalhar o contar histórias, cantar músicas, representar peças de teatro, distribuir o de que elas necessitam e ouvir as histórias das crianças internadas, estimulando a solidariedade e o intercâmbio fraterno.

10. Trocando Valores

Os educandos são convidados para listarem oito valores que consideram muito importantes para sua existência/convivência. A seguir devem colocá-los em ordem de importância, de um a oito. O educador propõe que eles retirem um valor (por exemplo: o de número três) e, sem ele, responderem como ficaria sua vida. (enviado por Verônica)