

Dinâmicas de recreação atividade de sentidos Terra, céu e mar

Este é um exercício muito bom para aquecer e exercitar o senso de direção, percepção de espaço e, naturalmente, descontrair. É uma brincadeira bem animada. Pode-se fazer com o grupo todo (até 20 pessoas) ou parte dele, em duas etapas. Os 5 ou 10 vencedores de cada etapa poderão ser os finalistas.

PROCEDIMENTOS

- 1- O facilitador sobe em uma cadeira.
- 2- Pedir ao grupo para se posicionarem em fila a mais ou menos 1 metro de distância da cadeira onde está o facilitador.
- 3- explicar que a fila onde estão é a TERRA. À direita é o CÉU e à esquerda é o MAR.
- 4- Quando o facilitador disser TERRA! todos irão para a Terra, quando disser MAR, irão para o mar e quando disser TERRA, formarão novamente a fila.
- 5- Aqueles que "titubearem" ou deixarem de ir, vão sendo excluídos.
- 6- Ao final oferecer a todos um incentivo pela participação e esforço.