

técnica de relaxamento com bola:

- forma-se duplas /par : um se deita de olhos fechados; o outro irá fazer massagem com a bola pelo corpo de quem está deitado.
- ao comando do coordenador/evangelizador quem está fazendo a massagem deverá trocar de par massagear outra pessoa que se encontra deitada de olhos fechados e deverá haver o trocar de massageador por diversas vezes até que o coordenador mandar o que estiver deitado abrir os olhos.
- verifica-se que não se está mais com seu par e isso leva à percepção de que não há diferenças, ajudando a aprender a igualdade