

### **Dinâmica em grupo**

Juntar todos os participantes em um local; pedir que fechem os olhos e que caminhem a "esmo" de olhos fechados dizendo: sentir , sentir, sentir e que ao esbarrar com algum colega lhe dê a mão e continuar fazendo o mesmo processo até esbarrar em outro e dar a outra mão...e quando isto acontecer a pessoa que já está com as duas mãos dadas pára de dizer sentir mas continua andando até que fique silêncio total na sala , ou seja, até que o último consiga dar as duas mãos; então pede-se que abra os olhos e passe a emoção que está sentido a quem estiver do seu lado e que quando estiver frente a frente com o outro imaginar que está diante de um espelho e se vendo.