

TIPOS DE TÉCNICAS

Para quê serve, quando e de que forma utilizar as várias técnicas

Técnica quebra gelo

Ajuda a tirar as tensões do grupo, desinibindo as pessoas para o encontro.

Pode ser uma brincadeira onde as pessoas se movimentam e se descontraem.

Resgata e trabalha as experiências de criança.

São recursos que quebram a seriedade do grupo e aproximam as pessoas.

Técnica de apresentação

Ajuda a apresentar-se uns aos outros. Possibilitando descobrir: quem sou, de onde venho, o que faço, como e onde vivo, o que gosto, sonho, sinto e penso...

Sem máscaras e subterfúgios, mas com autenticidade e sem violentar a vontade das pessoas.

Exige diálogo verdadeiro, onde partilho o que posso e quero ao novo grupo.

São as primeiras informações da minha pessoa.

Precisa ser desenvolvida num clima de confiança e descontração.

O momento para a apresentação, motivação e integração. É aconselhável que sejam utilizadas dinâmicas rápidas, de curta duração.

Técnica de integração

Permite analisar o comportamento pessoal e grupal. A partir de exercícios bem específicos, que possibilitam partilhar aspectos mais profundos das relações interpessoais do grupo.

Trabalha a interação, comunicação, encontros e desencontros do grupo.

Ajuda a sermos vistos pelos outros na interação grupal e como nos vemos a nós mesmos. O diálogo profundo no lugar da indiferença, discriminação, desprezo, vividos pelos participantes em suas relações.

Os exercícios interpelam as pessoas a pensar suas atitudes e seu ser em relação.

Técnicas de animação e relaxamento

Tem como objetivo eliminar as tensões, soltar o corpo, voltar-se para si e dar-se conta da situação em que se encontra, focalizando cansaço, ansiedade, fadigas etc. Elaborando tudo isso para um encontro mais ativo e produtivo.

Estas técnicas facilitam um encontro entre pessoas que se conhecem pouco e quando o clima grupal é muito frio e impessoal.

Devem ser usadas quando necessitam romper o ambiente frio e impessoal ou quando se está cansado e necessita retomar uma atividade. Não para preencher algum vazio no encontro ou tempo que sobra.

Técnica de capacitação

Deve ser usada para trabalhar com pessoas que já possuem alguma prática de animação grupal.

Possibilita a revisão, a comunicação e a percepção do que fazem os destinatários, a realidade que os rodeia.

Amplia a capacidade de escutar e observar.

Facilita e clareia as atitudes dos animadores para que orientem melhor seu trabalho grupal, de forma mais clara e livre com os grupos.

Quando é proposto o tema/conteúdo principal da atividade, devem ser utilizadas dinâmicas que facilitem a reflexão e o aprofundamento; são, geralmente, mais demoradas.

Litúrgicas

Possibilitam aos participantes uma vivência e uma experiência da mística, do sagrado.

Facilitam o diálogo com as leituras bíblicas, com os participantes e com Deus

Ajudam a entrar no clima da verdadeira experiência e não somente a racionalização.

(Apostila de dinâmicas)