

Olá amigos:

Esta semana vamos falar sobre um sentimento que dificulta a convivência da criança dentro do seio familiar e da sociedade, que é **omedo**

Sabedores da importância do equilíbrio espiritual e emocional na vida dos evangelizando vamos aos seguintes questionamentos:

- a. Você acha que devemos ensinar o evangelizando a lidar com o medo? De que maneira?
- b. É possível ensinar que através da fé e da confiança o medo pode diminuir? Como?
- c. Como falar sobre o medo do escuro e dos fantasmas que atormentam a maioria das crianças?
- d. De que forma devemos falar sobre o medo da morte e da perda de um ente querido?
- e. As crianças, sempre atentas aos acontecimentos sociais, vêm desenvolvendo o medo da violência urbana, como tranquilizá-las para que as mesmas tenham um desenvolvimento saudável?
- f. A família tem papel importante no auxílio da criança em relação ao medo?
- g. Se você tivesse que dar uma aula para sua turma de evangelização sobre como lidar com o medo, o que você faria nesta aula?

Este assunto é muito abrangente e a participação de todos poderá enriquecer bastante o nosso aprendizado.

Vamos trocar idéias, materiais, opiniões e dinâmicas, dentro do tema proposto e à luz da Doutrina Espírita.

Boa semana a todos.

Equipe Evangelize Infantil.

- a. Você acha que devemos ensinar o evangelizando a lidar com o medo? De que maneira?

R. Fazendo com que a criança aprenda a ter confiança no "Bem", este não é um processo fácil pois é uma questão de segurança e autoconhecimento.

Quando o medo é do "invisível, do abstrato, podemos explicar que os espíritos são apenas "pessoas" como nós, que se tivermos uma boa conduta e bons pensamentos podemos nos livrar daqueles que nos assustam e inclusive podemos contar com os benfeitores aprendendo a confiar nos anjos de guarda, e nos ensinamentos de Jesus.

Quando o medo é do "visível", do material, no caso da violência doméstica ou social, é um processo um pouco mais moroso, pois estamos lidando com fatos às vezes obscuros, às vezes até um pedido de socorro, o importante sempre é fazer com que a criança aprenda a confiar nas pessoas certas para lhe ajudarem.

- a. É possível ensinar que através da fé e da confiança o medo pode diminuir? Como?

R. Sim é possível, aumentando os conhecimentos sobre Deus e como ele age nas vidas de seus filhos, sobre a espiritualidade, sobre a continuação da vida após a morte, enfim dando as bases para a crença no "Ser espiritual" e na necessidade da evolução moral, sem dogmas, sem estigmas, a confiança acaba se estabelecendo automaticamente

a. Como falar sobre o medo do escuro e dos fantasmas que atormentam a maioria das crianças?

R. Mostrando que o escuro é igual ao claro, peça que a criança feche os olhos e caminhe pelo quarto com a luz acesa, depois peça que abra os olhos e caminhe com a luz apagada, pergunte o que ela sentiu nas duas oportunidades, qual as sensações que teve.etc

Quando chorar de medo de escuro pegue-a pela mão e caminhe com ela no escuro, mostre que é tudo igual quando está claro.

Se puder proporcione uma experiencia ao ar livre caminhando a noite em uma praia ou em um campo, admire as estrelas, a lua, a brisa noturna, (só certifique-se que não há perigos eminentes)

a. De que forma devemos falar sobre o medo da morte e da perda de um ente querido?

R. Como sendo absolutamente natural, que apesar de dolorido pela saudades que ficará, sabemos que nosso querido apenas partiu para uma nova vida e que em futuro breve temos a esperança de nos reencontrarmos.

Não se deve privar a criança da realidade pois as vezes o impacto de uma perda pode ser muito intenso se elas não estiverem preparadas .

a. As crianças, sempre atentas aos acontecimentos sociais, vêm desenvolvendo o medo da violência urbana, como tranquilizá-las para que as mesmas tenham um desenvolvimento saudável?

R. Fazendo com que se sintam seguras, orientando-as sobre a prudência, sobre a fé em Deus, dando subsidios de proteção, mas explicando que ninguém está livre pois somos seres sujeitos a aplicação da lei de causa e efeito.

a. A família tem papel importante no auxílio da criança em relação ao medo?

R. Sim, a família deve orientar e acolher a criança que tem este sentimento, enfocando o amor como o melhor antídoto para que este sentimento vá exaurindo.

a. Se você tivesse que dar uma aula para sua turma de evangelização sobre como lidar com o medo, o que você faria nesta aula?

Um super bate papo sobre o assunto, acho que nesses casos somente muito dialogo para auxiliar , criando uma relação de confiança e amizade, não desprezando ou hostilizando a fraqueza dessas crianças mas mostrando que todos podemos ter nossos medos e inseguranças e conviver com eles normalmente, sem pânico, mas que as escolhas são nossas entre o desistir e continuar com medo ou o de lutar contra e se livrar deles.

Um beijo e muita paz

Paty Bolonha

Medo de quê ?

A menina teve um pesadelo ,
Acordou chorando na madrugada,
Eta menina levada !
Esqueceu de fazer a prece , sonhou com uma bruxa malvada.

A prece é como um radinho,
ligado em boa estação,
1000 hertz de harmonia ,
sempre em sintonia com quem tem o bem na mente e também no coração.
Se feita não só com os lábios, mas com fé e boa intenção,
é como se Deus ouvisse uma bela canção.

Ter medo não é legal ,
Dá tremor, frio e calor,
mas ter Deus como um amigo ,
faz com que o medo fuja como um trem a vapor.

Na rua ou dentro de casa
Durante o dia ou no escuro
Orar com fé e confiança
Nos faz muito mais seguros.

Amiguinho não esqueça de fazer sua oração,
orar é tão importante quanto fazer a lição,
Deus gosta quando seus filhos lhe pedem a proteção,
Mas não diga que não sabe , que nunca aprendeu a rezar ,
pois rezar nada mais é do que com Deus conversar,
É simples e não demora e o mal vai logo embora.
Comece fazendo um agrado que chamamos de louvor, coloque pra fora o que sente ,
sempre com muito amor,
Agora agradeça a tudo de bom que tem , não esqueça que os problemas na maioria das vezes são oportunidades
de melhora dadas para o nosso próprio bem.
Peça o que necessita, mas nada de pedir presentes ou coisas materiais,

o melhor pedido é aquele que nos fortalece no compromisso dos deveres morais.
Posso deixar aqui uma pequena sugestão mas a melhor prece é aquela feita por cada um e o seu próprio coração.

"Pai Nosso que estais no céu ...esta ensinou Jesus e se já sabe fazê-la, então a ela faça jus.
Pensando em cada frase sempre bem raciocinada, pois se for só decorá-la a sua estação com Deus não ficará muito
bem sintonizada.
Outra dica bem natural e sem nenhuma complicação

'Paizinho, meu bom amigo, que bom contigo contar,
Obrigado por tudo, pela minha família, minha escola e meu lar.
Tua benção e proteção para mim e para os meus irmãos,
Aos inimigos peço perdão de todo o meu coração,
Que eu seja paciente e tenha amor para dar a todos sem nenhuma distinção,
Me guie sempre para o bem ,
Que eu tenha uma noite tranquila,
E um dia de paz também ,
Boa noite meu Pai Querido,
Que assim seja ou amém ."

E agora que já sabe conversar com o Pai Criador,
Não esqueça que podes para isso contar com a ajuda de teu Anjo Protetor ,
Esse amigo especial , locutor particular da nossa rádio oração,
Limpe os pensamentos e ouça bem o que tem a dizer , pois vai te entregar as respostas através de uma boa
intuição, ensinando-lhe o melhor a fazer.

Abaixo os pesadelos, e ao mal que nos persegue !
Avante companheirinhos, não te acanhes e recomende a prática da prece aos teus outros amiguinhos,
Uma corrente de coragem e confiança nós vamos conseguir ,
E por medo ou desconfiança nunca mais uma criança vai deixar de dormir.

Fim.

(Paty Bolonha - Respeite a autoria e o conteúdo)

