



Tema : **Sexo e Sexualidade**

Queridos amigos,

Essa semana vamos trabalhar o tema sexo e sexualidade. É um assunto importante, em especial para nós educadores espíritas, que somos responsáveis, também, pela formação moral dos nossos evangelizados.

O Governo, através do Ministério da Educação, estendeu a todas escolas de ensino fundamental do país um programa de orientação sexual, disposto nos Parâmetros Curriculares Nacionais, com a seguinte justificativa: **...o fato de uma família ter valores conservadores, liberais ou progressista, professar alguma crença religiosa ou não e a forma como o faz determina em grande parte a educação das crianças. Pode-se afirmar que é no espaço privado, portanto, que a criança recebe com maior intensidade as noções das quais construirá sua sexualidade na infância.** (PCNs-Vol. 10)

O educador Pestalozzi definiu de forma prática a força que leva o homem a agir: **O olho quer ver, o ouvido quer ouvir, o pé quer andar e a mão agarrar. Da mesma forma o coração quer crer e amar e o espírito pensar...**

O assunto é merecedor de estudos, razão pela qual, a sociedade está nos abrindo caminhos para essa aprendizagem. Vamos juntar nossas experiências e procurar meios para trabalhar a educação sexual com nossas turmas, observando-se o ponto de vista da Doutrina Espírita.

- No seu ponto de vista, os evangelizadores estão preparados para trabalhar sobre sexo e sexualidade com seus alunos? Onde buscar auxílio para essa tarefa?
- Em geral, os educadores espíritas têm consciência da importância do planejamento de aulas que tratam da prevenção sexual, gravidez precoce, aborto, homossexualidade e doenças sexualmente transmissíveis e a partir de idade você julga possível trabalhar essa questão?
- Como é possível colocar o verdadeiro papel do homem/mulher em relação ao sexo, uma vez que a sociedade tende a reprimir a mulher.
- A violência sexual, a exploração infantil, pedofilia, estão rondando o dia-a-dia dos nossos evangelizados, como tratar isso com eles?
- De que forma podemos elaborar um planejamento que atenda a todas essas necessidades? Participe, dê a sua opinião, envie sugestões, dinâmicas, textos, músicas etc.

Aguardamos a participação de todos.

Tenham uma semana cheiiiiinha de luz.

Equipe Evangelize CVDEE
Ivair, Karina, Rosane, Lu e Bhethy

OLÁ, TUDO BEM?

ACREDITO QUE OS EVANGELIZADORES NÃO POSSUEM POSSIBILIDADES PARA ESTAREM PREPARADOS PARA TRATEREM DE TODOS OS ASSUNTOS NECESSÁRIOS AS CRIANÇAS. PARA ISSO A CASA ESPÍRITA PRECISA FAZER PARCERIAS COM OUTRAS CASAS OU PESSOAS QUE ESTEJAM HABILITADAS PARA TAL. ESTA PARCERIA TERIA A FINALIDADE DE TRAZER EXPLICAÇÕES PARA OS EVANGELIZADORES OU PARA AS CRIANÇAS. O PAPEL DA DOUTRINA ESPÍRITA É DE MORALIZAR O HOMEM, O GOVERNO SE PREOCUPA COM EPIDEMIAS E ALTA POPULAÇÃO OU COISAS DO GÊNERO.

Rildo

Olá Rildo!!! Seja bem vindo aos estudos!!

Estou enviando sua contribuição a sala!!

Também considero muito válido a troca entre evangelizadores e casas espíritas.

Abraços, Karina.

Olá amigos evangelizadores:

Segue aqui mais um texto esclarecedor a respeito da questão da sexualidade.

Abraços.

Bhethy

SEXO E IMPULSO CRIADOR

Walter Oliveira Alves (Educação do Espírito)

André Luiz, no livro No Mundo Maior, cap. 11, após ouvir uma preleção sobre sexo, inquirindo o instrutor da noite, analisou os movimentos da psicologia analítica iniciados por Freud e duas correntes distintas de seus colaboradores. Cita que Freud centraliza o ensino no impulso sexual, conferindo-lhe caráter absoluto enquanto a primeira corrente, que lhe segue, estuda o anseio congênito da criatura, no que se refere ao relevo pessoal, à aquisição do poder, a segunda corrente destaca que além da satisfação sexual e da importância individualista, existe o impulso da vida superior, a idéia de superioridade. O instrutor André Luiz revela que as três escolas se identificam e possuem certa dose de razão, faltando-lhes o conhecimento da reencarnação.

O instrutor revela ainda que todos os seres da criação trazem em si o impulso criador; no entanto, mais da metade dos Espíritos encarnados na Crosta da Terra se fixam nos movimentos instintivos, concentrando suas faculdades no

sexo, não sabendo ainda criar sensações e vida senão mobilizando os recursos da força sexual. Grande parte das criaturas já conquistaram a razão, acima do instinto, entretanto, permanecem nos desatinos da prepotência e do capricho autoritário, famintas de evidência e realce. Apenas pequeno grupo de homens e de mulheres aprenderam a reger as energias próprias, em regime de responsabilidade, fixando-se na região sublime da superconsciência, absorvidos em idealismo superior.

_Não podemos afirmar que tudo, nos círculos carnis, constitua sexo, desejo de importância e aspiração superior; no entanto, chegados a compreensão de agora, podemos assegurar que tudo, na **impulso do criador** Todos os seres que conhecemos, do verme ao anjo, são herdeiros da Divindade que nos confere a existência, e todos somos depositários de faculdades criadoras. (...) E mais da metade dos milhões de espíritos encarnados na Crosta da Terra, de mente fixa na região dos movimentos instintivos, concentram suas faculdades no sexo, do qual se derivam naturalmente os mais vastos e freqüentes distúrbios nervosos; constituem eles compactas legiões, nas adjacências da paisagem primitiva da evolução planetária, irmãos nossos na infância do conhecimento, que ainda não sabem criar sensações e vida senão mobilizando os recursos da força sexual. Grande parte de criaturas, contudo, havendo conquistado a razão, acima do instinto, permanecem nos desatinos da prepotência, seduzidas pelo capricho autoritário, famintas de evidências e realce, ainda que atidas a trabalho proveitoso e a paixões nobres, muitas vezes...Pequeno grupo de homens e mulheres, por fim, após atingir o equilíbrio sexual na zona instintiva do ser e depois de obter os títulos que lhes confere seu trabalho e com os quais dominam na vida, regendo as energias próprias, em pleno regime de responsabilidade individual, passam a fixar-se na região sublime, na superconsciência, não mais encontrando a alegria integral no contentamento do corpo físico ou na evidência pessoal; procuram alcançar os círculos mais alto da vida, absorvidos em idealismo superior; (...) Para esses, o sexo, a importância individual e as vantagens do imediatismo terrestre são sagrados pelas oportunidades que oferecem aos propósitos de bem fazer; entretanto, no santuário de suas almas resplandece nova luz...A razão particularista converteu-se em entendimento universal. Cresceram-lhes os sentimentos sublimados na direção do campo superior. Pressentem a Divindade e anseiam pela identificação com ela. São os homens e as mulheres que, havendo realizado os mais altos padrões humanos, se candidatam a angelitude...

De um modo ou de outro, porém, tudo isto são sempre as faculdades criadoras, herdadas de Deus, em jogo permanente nos quadros da vida. Todo ser é impulsionado a criar, na organização, conservação e extensão do Universo!._

(...)

Não é difícil compreender que, se o espírito não cultivou sentimentos elevados, se não possui canais superiores e nobres por onde suas energias e emoções possam se manifestar, o jovem somente terá como canais de suas energias o erotismo ou a agressividade, como sede de poder e fome de evidência e realce. Os canais de comunicação, especialmente o cinema e a televisão, exploram largamente tanto o erotismo, como a agressividade e a violência, criando campo propício para o desenvolvimento de sentimentos inferiores. O sentimento de amor, o respeito mútuo, a benevolência e a fraternidade não recebem estímulo necessário.

Importa, pois, auxiliar o jovem no despertar das mais belas qualidades da alma. O sentimento de amor, nas suas mais variadas nuances, desperta e desabrocha qual botão de flor a se abrir espalhando seu perfume ao redor. O ideal nobre e elevado passa a ser cultivado, direcionando as energias interiores da alma para os canais elevados da sensibilidade.

(...)

O processo educativo, pois, representa a bondade Divina que permite que o superior auxilie o que lhe vem atrás, sem ferir-lhe o livre arbítrio, mas oferecendo o estímulo e a energia necessários à sua elevação, pois cada espírito é responsável pelos seus próprios atos, e deve, por força da Lei Divina, avançar o próprio esforço, construindo a si mesmo, no dizer de Calderaro (No Mundo Maior -Cap. 4), ou construindo suas estruturas de raciocínio, aprendendo a pensar, a raciocinar, bem como construindo os valores morais e ampliando sua capacidade vibratória, que lhe marcarão o estágio evolutivo alcançado por ele, através de seu próprio trabalho.

A ação educativa, sabiamente aplicada conforme etapas de desenvolvimento do espírito em sua nova encarnação, oferece-lhe a oportunidade de trabalhar por si mesmo, da melhor maneira, aproveitando as oportunidades que o Pai oferece a cada um de seus filhos amados.

A verdadeira educação, pois, é aquela que auxilia o Espírito **desenvolvimento integral** seu potencial interior, iluminando, esclarecendo, orientando, oferecendo a oportunidade de construção de si mesmo, através do próprio esforço.

Alves, Walter Oliveira - Educação do Espírito - Introdução a Pedagogia Espírita. 2005

Olá amigos da sala Evangelize!!

Abaixo estou colocando um material que a Margarida (participante da sala Evangelize) nos enviou!

Acredito que pode ser útil. Participe!!

Abraços, Karina.

Artigo: Visão Espírita da Sexualidade

Copyright 1997, (c) Sociedade Espírita Legionárias do Bem.

Encontro de Estudos Espíritas de Uberaba

1. SEXO

1. 1 - A EPÍFISE

Para se falar em relação sexual e energia procriadora, faz-se necessário mencionar algumas das informações trazidas até nós pelo Espírito ANDRÉ LUIZ, sobre as funções da Epífise.

Ela reativa as forças criadoras no ser humano aos 14 anos aproximadamente. Permanece no período do desenvolvimento infantil em fase de reajustamento, absorvendo novos ensinamentos e reflexos que são ministrados nesta fase da vida, que farão frente ou somar-se-ão às colheitas das vidas passadas, que ressurgirão, de acordo com a vontade, sob fortes impulsos.

Por este motivo é denominada a glândula da vida Espiritual.

A Epífise funciona como uma usina, fonte geradora de elementos psíquicos ou "UNIDADES FORÇA" necessárias a fecundação das diversas formas da criação. Podendo ser direcionada para fecundação dos mais nobres valores da divindade ou utilizada para a orgia dos prazeres das criaturas terrestres.

1. 2 - SEXO E AMOR

Palavras sublimes, tão vulgarmente pronunciadas por mentes insanas, nos meios atuais. O sexo não é patrimônio exclusivo da humanidade terrestre, é tesouro Divino em todos os mundos no Universo infinito. Permanece nas mãos das criaturas humanas, que ainda estão distantes da compreensão e vivência das Leis Divinas, num quadro triste de ignorância, perversão e desequilíbrio. O sexo na existência humana, pode ser um dos instrumentos do amor, sem que o amor seja sexo.

O instinto sexual é força poderosa de atração, unindo os corpos físicos, reencontrando as almas, para resgates de débitos, dirigindo os homens para conquistas e objetivos da Lei Suprema: O AMOR, A FELICIDADE E A HARMONIA. Mesmo com a pobreza de valores íntimos, caminha o homem, embora lentamente, para o objetivo maior do Criador que é o progresso e a perfeição. Não podemos confundir sexo e amor, pois, enquanto o sexo é força instintiva o inconsciente, o amor é energia consciente e espontânea.

O homem em experiências afetivas, costuma confundir energia instintiva sexual como sendo "AMOR", que tem promovido quase todas as uniões de homens e mulheres na terra.

Observamos, constantemente, muitos lares desabados, porque só tinha energia instintiva sexual e nenhum "AMOR".

O amor na terra é ainda uma aspiração da eternidade, encravada no egoísmo, nos interesses, na ilusão e na fome de prazeres que fantasiemos como sendo a Celeste Virtude. Desejo e sentimento de posse não significa "AMOR".

Faz-se necessário para um bom relacionamento, buscarmos o que nos ensina O EVANGELHO DE JESUS CRISTO, que "Devemos amar sem nos preocupar em sermos amados".

Para alcançarmos o amor sublime, devemos cultivar a semente da humildade, da bondade, da paciência, do perdão, da tolerância, da indulgência, da ternura, da delicadeza, da renúncia e do entendimento.

Sem os tesouros da fé sincera, essas plantas Divinas não germinarão no canteiro do coração. Antes do tempo, sucumbirão, alastrando a desarmonia, a delinquência e os crimes, isto sem falarmos na ampliação dos débitos e na adiamento dos resgates anteriores para reencarnações futuras, quase sempre acrescidas de dores e sofrimentos para o nosso bem.

1. 3 - SEXO - EXCESSOS E ABUSOS

O sexo tem sido tão aviltado pela maioria dos homens reencarnados na crosta, que o que observamos na atualidade é a inversão dos valores Sublimes da Criação Divina, transformado em rolo compressor para os interesses da indústria do sexo.

É no momento a utilidade mais divulgada e a mais procurada em nossos dias. O interesse é despertar tanto no homem como na mulher a sensualidade, não se importando com os danos que isto certamente vai causar.

a) O que interessa são os lucros a se arrecadar, ao invés de cultivarmos os valores morais sublimes que ainda não conseguimos enxergar.

b) A relação sexual entre a maioria dos homens e mulheres terrestres, se aproxima demasiadamente das manifestações dessa natureza entre os irracionais, sem nenhuma obediência às Leis Divinas.

c) Neste plano de baixas vibrações onde predomina ainda a semi-brutalidade, muitas inteligências admiráveis preferem demorar em baixas correntes evolutivas.

d) A união sexual entre criaturas que já atingiram grandes elevações é muito diferente, traduz a permuta sublime de energias perispirituais, simbolizando o alimento Divino para a inteligência e para o coração e, força criadora não somente de filhos carnis, mas também de obras e realizações generosas da alma para a vida eterna. Lembra-nos ANDRÉ LUIZ, que se refere ao objetivo Santo da Criação e não apenas ao trabalho procriador. A procriação é um serviço que pode ser realizado por aquele que ama, sem ser o objetivo exclusivo das uniões.

O Espírito que odeia ou que cultive os valores contrários à Lei de Deus, não pode criar vida superior em parte alguma.

É lamentável que o homem tenha menosprezado tanto as faculdades criadoras do sexo, desviando-as para os vértices de prazeres infinitos, no desejo incontido de auto satisfazer-se até a prestação das próprias forças, porém todos pagarão pelas faltas que cometerem ao altar Santificado.

Todo ato criador está repleto de sagrados valores da Divindade e são estes valores tão abençoados que por interesse de mentes enfermigas, conduzem impreterivelmente para o abuso e orgias de prazeres.

Assim, homens e mulheres raciocinando numa atmosfera mental caótica, permitem aos obsessores do invisível

colocar em prática seus interesses na desintegração familiar e social, bem como, retardar o progresso Espiritual, mantendo a grande maioria das criaturas, que se afinam com seus ideais, sob controle e, com isto, preservam os meios para saciar os seus desejos que não foram corrigidos enquanto encarnado.

Como ninguém foge aos imperativos da Lei de Deus, esses seres, que causaram desvario sexual, resgatarão em reencarnações futuras à duras penas, podendo ser portadores de doenças eminentemente cármicas, a epilepsia, a lepra, a paranóia, a hidrocefalia, o mongolismo e outras moléstias, como também ter como obsessores vários dos que foram prejudicados em caminhadas anteriores.

1. 4 - PROSTITUIÇÃO

Igual ocorre a outros maior de prova e expiação das criaturas que habitam a terra, está destinada também a desaparecer na proporção que ocorra o progresso moral e, a humanidade colocar como base os ensinamentos que o Mestre ensinou - "Que não devemos desejar ao próximo o que não queremos para nós". Na Evangelização está a cura das doenças que todos, indistintamente, ajudamos a proliferar.

Até hoje muitos de nós que acusamos a leviandade e a queda dos valores morais, esquecemos de que não havendo cliente não há transação e que o mal só se acabará quando não houver mais quem o alimente. Assim, todos que direta ou indiretamente alimentar a "Máquina do Sexo", seja no relacionamento íntimo remunerado, na procura de artigos promíscuos para saciar instintos inferiores ou na omissão de pensamentos e vibrações dessa natureza estamos contribuindo para o caos que se avizinha.

Com base nos ensinamentos Espíritas e de acordo com o que exemplificou o Amado Mestre Jesus, todos temos menor ou maior parcela de culpa no que estamos vendo, portanto devemos amparar nossos irmãos ou irmãs dos prostíbulos ou mercadores de tão sublime Santuário Divino, que deveria ser utilizado para o progresso das criaturas.

1. 5 - ADULTÉRIO

Não podemos apoiar tais faltas, pois o próprio Jesus, após livrar a mulher adúltera, prestes a ser apedrejada, devido aos preceitos da época, pediu-lhe que fosse e não pecasse mais.

O ser humano caminha a passos lentos da poligamia para a monogamia, cada homem e cada mulher com maior ou menor anseio sexual, expressando por necessidade de apoio afetivo vem de experiência em experiência, errando e acertando e tornando a errar para acertar com mais segurança até conseguirmos, como filhos de Deus, em evolução na terra, equilíbrio das energias, distribuindo-as para as mais nobres tarefas do amor universal. Com base nos ensinamentos de Cristo, onde mandou os Fariseus enfurecidos que atirassem a primeira pedra quem não tivesse pecado, mostrou-nos que ninguém está isento, nos cardumes da existências aos chamados erros do amor. Se não bastasse os erros de outras existências, quem não teve nesta reencarnação um problema nos transe do coração. Veremos então que adúlteros todos somos, e por isso, temos que ser indulgentes para com todos que caíram nas teias, que contribuímos durante os séculos e, continuamos contribuindo com atos e pensamentos invigilantes, onde formamos atmosfera psíquica necessária para deslizos dos nossos irmãos.

1. 6 - HOMOSSEXUALISMO

Levando tal comportamento para além das bases materialistas da grande massa heterossexual existente sobre a terra e seus preconceitos moralistas em bases hipócritas, à luz da reencarnação é perfeitamente compreensível. Com o desenvolvimento da humanidade cresce a quantidade de irmãos, homens e mulheres, somando extensas comunidades em todos os países, clamando por respeito, atenção e igualdade como criaturas humanas.

O Espírito em suas várias encarnações através dos tempos e, confirmando que todos são iguais perante Deus, poderá usar a vestimenta carnal que se fizer necessária, ora masculina ora feminina, o que sedimenta o fenômeno da bissexualidade mais ou menos pronunciada em quase todas as criaturas. Desta forma, a individualidade em Trânsito da experiência feminina para a masculina, demonstrará fatalmente traços do sexo que estagiou por muitos séculos. Claramente compreensível que o Espírito, atendendo aos impositivos regenerativos, poderá reencarnar com um corpo diferente do que não correspondeu perante as aspirações divinas. O homem que abusou das faculdades genésicas arruinando a existência de outras pessoas, com a destruição de uniões construtivas, é forçado a buscar nova posição no renascimento físico, em corpo morfologicamente oposto, aprendendo em regime de prisão, à reajustar os próprios sentidos. Poderá também Espíritos cultos e sensíveis, seguidos de realizar tarefas específicas para a elevação de grupos humanos e conseqüentemente elevar-se também, rogar dos Benfeitores da vida maior que os assistem à utilização de vestimenta corpórea oposta à estrutura psicológica pela qual transitoriamente se definem, protegendo-se desta forma dos arrastamentos irreversíveis no mundo afetivo e terem maiores êxitos nos objetivos almejados.

Observando as tendências homossexuais dos companheiros que estão a caminho no campo de provas e expiações é forçoso que lhes dê o amparo educativo e muito amor.

1. 7 - DOENÇAS VENÉREAS

A promiscuidade que os seres humanos cultivam desde os tempos mais remotos e que chega ao cume nos tempos atuais, onde o que impera é a satisfação descontrolada dos instintos sexuais, a níveis tão deploráveis que as pessoas passaram a ser encaradas como material de consumo, perdendo até mesmo a dignidade própria.

Com isso, assistimos com o passar dos tempos o aumento das doenças sexualmente transmissíveis, que quase sempre deixam seqüelas na saúde da sociedade, crianças nascendo com graves problemas de saúde, pessoas idosas pagando os seus erros de quando jovens e assim chegamos pelo acúmulo dos nossos erros, não pela vontade de Deus, mas pelo abuso dos homens, ao mal do século, que a medicina definiu como "AIDS". Mas como Deus é infinitamente bondoso e justo, não interferindo em nosso livre arbítrio, permite que erremos, para que quando emergirmos do erro, tenhamos aprendido a não mais errar.

O mais doloroso de tudo isto é a morosidade do homem acordar e ver a realidade. Ao invés de expor a ferramenta de Deus lhe concedeu para o progresso do Espírito, sem nenhum remorso, ele, em muitos casos leva ao desastre, também, seus próprios filhos e esposa.

A AIDS é o efeito e não a causa e, daí, somos obrigados a admitir que o mal do século não é a AIDS e sim o descontrole sexual que chegou, devido ao mais elevado nível da degradação moral. Como o homem, em sua grande maioria, só acorda pela dor, estamos assistindo diariamente o ceifamento de milhares de vidas. O remédio existe, basta que a humanidade troque promiscuidade por responsabilidade e amor próprio. O Mestre Amado Jesus veio a

quase 2.000 anos, plantou a semente e, em pouquíssimos solos ela pode germinar. Na maioria dos seres, ela se encontra encravada necessitando de ser regada, pela menos com uma porção mínima das virtudes que o Divino Mestre nos ensinou. Muitos preferem continuar no erro, fingindo desconhecer as Leis do progresso do ser eterno, pela qual, o Criador espera que todos os seus filhos tenham êxito.

A educação sexual que é levada através do meios de comunicação no combate à AIDS, não ataca diretamente a causa, devido aos interesses comerciais que não permitem uma ação mais eficaz. Ao invés de oferecer preservativos, para evitar a contaminação, deveria ser ministrado um pouco de Evangelização, pois este seria o remédio para curar os males que nós mesmos causamos em nossas múltiplas reencarnações.

Informativo AMPARE, Edição de Fevereiro. Copyrights © 1995-97, Informativo AMPARE.

Todos os direitos reservados.

Apoio cultural: Lidercomp. «Conheça Uberaba pela Internet, navegue com a Lidercomp.»

(texto recebido de Joaquim Ladislau)

Olá pessao!!Estou gostando muito de participar dos estudos on-line, visto que trabalho todos os dias até tarde e não tenho a oportunidade de ir a Casa Espírita durante a semana só aos fins de semana.

Achei o tema super interessante e atual.Mas penso que nem todos os trabalhadores estejam preparados para falar sobre Sexo e Sexualidade, tendo em vista que ainda existem muito "tabus" e "preconceito".Ainda hoje é um assunto que para muitos causam polêmicas.Mas acredito que se buscarmos parcerias com profissionais da áreas para nos auxiliarmos, podemos fazer um ótimo trabalho.Enquanto isso, podemos tratar o assunto com bastante naturalidade para que nossos evangelizando possam compreender melhor o que acontece nessa fase de trasição entre a puberdade e adolescência.É importante que desde cedo (a partir dos 10/11 anos) comecemos a esclarercer nossos evangelizando, pois cada vez mais a sexualidade se inicia mais cedo e para no futuro teremos jovens conscientes e esclarecidos.

Um abraço!Muita pas a todos.

Cristiane