

nos impõe. As coisas simples são atendidas com rapidez, o mesmo não ocorrendo com as mais complicadas. Além do mais, a diagnose de uma doença não indica que a medicação ainda não aplicada já esteja a fazer efeito. E mesmo quando o processo enfermigo se faz debelado, a convalescença do paciente propõe o tempo necessário à restauração da saúde. Destarte, preparemo-nos para uma ação contínua e demorada. Como é certo que identificar um inimigo e o lugar onde ele se encontra é grande auxílio para a vitória do combate, somente a boa luta, perseverante e sem trégua, é que leva ao êxito. Tudo, ou melhor dizendo, a parte mais grave desta refrega vai depender de você. Prometemos auxiliá-lo, sem tomar-lhe o fardo que você próprio arrumou ao largo do tempo e que deverá desfazer com amor e alegria. Haverá momentos muito difíceis, que você ultrapassará, caso persevere nas indicações que lhe daremos, nunca, porém, se sentirá ao desamparo.

— E por onde começar? — indagou, honestamente interessado.

— Pela reeducação mental, corrigindo o conceito de prazer e felicidade, e essa ideação regularizará os hábitos viciosos e avançará sob disciplina severa, exercitando a abstinência. Assim, logrará, a largo prazo, interromper os vínculos com os maus Espíritos que lhe exploram a emoção e lhe roubam energias sexuais valiosas. Para esse cometimento, exercite-se na oração-monólogo com Deus, até conseguir um diálogo íntimo restaurador de forças; busque preencher a mente com figurações otimistas e idéias elevadas, calmantes; recorde-se dos homens, igualmente sofredores, em outras áreas, e ajude-os conforme puder. O bem que se faz é conquista que se logra em paz interior. Por fim, volte aqui, se lhe aprouver, ou onde creia que