

### **Sexualidade do Adolescente - Imagem corporal**

“Tenho 13 anos, ainda não menstruei, mas meus seios já estão bem desenvolvidos. Só que eles não tem biquinho! Isso é normal?”

(Revista Querida, ano VI, nº 100)

Os adolescentes, em geral, não são bem informados sobre as mudanças físicas que experimentam e ficam com o sentimento de que não são atraentes ou normais.

A imagem corporal é a maneira como representamos mentalmente o nosso corpo. Ela é tão importante que faz parte da nossa identidade.

O foco central sobre a imagem corporal tem a ver com dois aspectos:

1- o adolescente ainda não formou claramente o seu senso de identidade como pessoa;

2- o adolescente ainda não tem bem estruturado o seu senso de auto-estima, decorrente de suas características pessoais, seus relacionamentos e suas realizações.

Portanto, o trabalho com adolescente sobre a aquisição de uma imagem corporal positiva é fundamental. Esta irá fortalecer o sentido de atratividade, de aceitação social e a capacidade de dar e receber afeto, a maneira como percebe a si e ao outro sexo e, principalmente, aptidão para estabelecer e manter vínculos amorosos.

(enviado por Sandra)