

**Perfeição Moral-virtudes e vícios**  
**Reforma íntima**

**Objetivo**

Permitir que os jovens compreendam a importância da busca da perfeição moral, da felicidade, através do auto-conhecimento e da reflexão constante sobre as consequências de seus atos em sociedade.

**1º momento**

**Atividade:**

**os jovens vão preencher esta tabela de defeitos e vícios, classificando o seu defeito ou vício de 0 a 4.**

		4	3	2	1	0
Tipo de Defeito		Irresistível	Forte	Moderado	Fraco	Não tenho
1	Orgulho					
2	Vaidade					
3	Inveja					
4	Ciúme					
5	Avareza					
6	Ódio					
7	Remorsos					
8	Vingança					
9	Agressividade					
10	Personalismo					
11	Maledicência					
12	Intolerância					
13	Impaciência					
14	Negligência					
15	Ociosidade					
Número de incidências						

**2º momento**

Espaço para debate.

Incitaremos os jovens com perguntas irônicas e esperamos deles as respostas.

**Explicar o que é:**

- **virtude:** é uma disposição habitual para o bem, força interior e retidão. É o conjunto de todas as qualidades essenciais que constituem o homem de bem.

- **Vício:** são os defeitos, os hábitos ruins, entre eles o cigarro, o álcool, a gula, os abusos sexuais e também o orgulho, o egoísmo, a vaidade, a maledicência.

**“Há virtude sempre que existe uma resistência ao arrastamento das más tendências. A sublimidade da virtude está no sacrifício do interesse pessoal para o bem do próximo, sem segunda intenção.(LE893)”**

A imperfeição está bem caracterizada quando se demonstra o apego às coisas materiais ou às pessoas.

Não adianta somente deixar de fazer o mal, precisamos também fazer o bem. A moral sem ação é igual semente sem ter oportunidade de dar frutos.(LE905)

**Por que é tão difícil deixarmos de ter alguns defeitos, vícios?**

Porque ainda gostamos deles, tiramos prazer e satisfação, mesmo que momentâneos.

Nos deixamos dominar pelas paixões ao invés de dominá-las.

**O que devemos fazer para fazer este homem velho virar um homem novo?**

**Primeiro:**

Parar e olhar para dentro de si mesmo. AUTO CONHECIMENTO VER QUEM REALMENTE SOMOS, nos aceitar, e nos perdoar.

### Segundo:

Levantar, sacudir a poeira, pois não somos perfeitos.

Ter consciência de que estamos em processo de evolução e que ainda não desenvolvemos totalmente as nossas potencialidades. Fomos criados para a Perfeição , pois somos filhos de Deus.

### Terceiro:

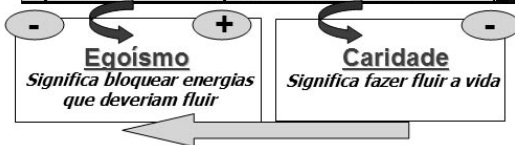
Se transformar, buscar mudar nossas atitudes como exemplo:

- Não se isolar do mundo, com medo de errar, buscar sempre a convivência social.
- Em casa, evitar de brigar com os irmãos , parentes , ajudar sempre que for preciso
- Estudar, ir ao Cema, ter uma religião, ter fé, orar, para pra pensar no que aconteceu durante o dia e se vc faria diferente se tivesse outra oportunidade.
- Perdoar as pessoas a quem vc fez alguma coisa de que não gostaria que te fizessem.

### Transformando os defeitos em virtudes:

Correlação entre os Defeitos e as Virtudes humanas:

	DEFEITOS	VIRTUDES
1	Orgulho	Humildade
2	Vaidade	Modéstia, Sobriedade
3	Inveja	Resignação
4	Ciúme	Sensatez, Piedade
5	Avareza	Generosidade, Beneficência
6	Ódio	Afabilidade, Doçura
7	Remorsos	Compreensão, Tolerância
8	Vingança	Perdão
9	Agressividade	Brandura, Pacificação
10	Personalismo	Companheirismo, Renúncia
11	Maledicência	Indulgência
12	Intolerância	Misericórdia
13	Impaciência	Paciência, Mansuetude
14	Negligência	Vigilância, Abnegação
15	Ociosidade	Dedicação, Devotamento



### 3º Momento

Cantar todos juntos a música:

### Oração de São Francisco

Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz  
 Onde houver ódio que eu leve o amor;  
 Onde houver ofensa que eu leve o perdão;  
 Onde houver discórdia que eu leve a união,  
 Onde houver tristeza que eu leve a alegria;  
 Onde houver trevas que eu leve a luz.  
 Oh Mestre, fazei que procure mais,  
 Consolar que ser consolado,  
 Compreender que ser compreendido,  
 Amar que ser amado, pois é dando que se recebe,  
 É perdoando que se é perdoado,  
 E é morrendo que se vive para a vida eterna.