

Objetivo:

Colocar a importância de se convergir para um mesmo ponto toda a capacidade de concentração e absorção de energias.

Conteúdos Mínimos:

Concentrar quer dizer "fazer convergir para um mesmo ponto; reunir em um mesmo centro ou ponto, tornar mais denso, mais forte, dirigir o pensamento, o sentimento, a emoção, de modo mais intenso ou exclusivo; aplicar a atenção a; meditar profundamente. A prece depende, em grande parte, da capacidade de concentração no momento de orar. A disciplina mental e emocional constitui fator importante para a eficácia da prece. No momento da prece, temos na vontade o controle que a dirige nesse ou naquele rumo. Uma vontade decidida é o princípio indispensável a uma boa concentração. A concentração se traduz na capacidade de alguém isolar-se do exterior voltando sua atenção para o seu interior no objetivo de teor elevado, foi o que Jesus disse.

Sugestão de Atividades:

Iniciar o encontro com prece.

Propor a charadinha constante do(anexo 1) e pedir que a respondam.

Respondida a charada explicar (expor) que, para a prece alcançar seus objetivos é necessário a concentração (ir para o centro), que significa direcionar nosso pensamento em algo, profundamente. Para obter uma boa concentração precisamos acostumar nossa mente a se fixar em algo e ir desligando das coisas a nossa volta. Neste ponto do encontro propor aos jovens um "treino ou exercício de concentração". Pede-se que fiquem relaxados, em silêncio, olhos fechados e pensem fixamente numa flor. Após um minuto de concentração, desconcentrar. Perguntar o que sentiram, se conseguiram permanecer o tempo todo com a imagem da flor. Retornar a concentração, desta vez, por 2 minutos, pedindo que pensem na imagem de Jesus. Em seguida repetir o questionamento.

Encerrar o encontro com música (anexo 2).

Técnicas e Recursos Didáticos:

**Técnica:**Exposição dialogada, charadinha.

**Didática:**Quadro, giz, técnica de concentração e cartaz com gravuras. Música.

Anexo 1: Charadinha. Anexo 2: Música.

Avaliação:

O encontro será considerado satisfatório se os evangelizando participarem com interesse das atividades propostas.

Bibliografia:

**CHARADINHA**

"DISPOMOS NA .....(1) DO  
.....(2).....(3) SISTEMA DE INTERCÂMBIO (4) ENTRE A  
.....(5) E O .....(6).

Como aplicar:

Colocamos a frase no quadro ou similar. Os espaços pontilhados serão preenchidos pelos evangelizandos, de acordo com o cartaz de gravuras que o evangelizador irá mostrar. Escolhida a figura, dirão o que ela representa e verão se encaixa no espaço em branco. Cuidar para que a frase tenha coerência.

Ex.:

- 1- Oração (mostrar gravura de alguém orando)
- 2- O sinal de "mais" (+)
- 3- Antônimo de baixo = alto (mostrar figura de um prédio bem alto ou montanha)
- 4- Sinônimo de troca = intercâmbio ( pessoas trocando algo)
- 5- Terra (gravura do planeta)
- 6- Céu (gravura do céu)