

Tolerância é uma palavra chave para resolver tantos problemas.

Muitas coisas poderiam ser evitadas.

Tantas vezes nos arrependemos apenas pela falta de compreensão que temos em muitos momentos de nossas vidas.

À medida que vamos envelhecendo, em geral aprendemos a ser mais tolerantes.

O modo mais fácil de praticar a tolerância é colocarmo-nos na situação daquele que nos incomoda e tentarmos entender a sua condição.

Será que não faríamos o mesmo em idênticas circunstâncias?

(Aldina Rocha. in: Vozes Interiores)