

INCENTIVO INICIAL

Comece a aula conversando sobre a novela (LAÇOS DE FAMÍLIA), lembrando e fazendo com que todos lembrem do personagem (marido da ALMA).

Pergunte o que acham dele.

Depois dê o texto, leia com todos e tire dúvidas.

OS MALEFÍCIOS DO ALCOOL.

O álcool não é alimento e nem remédio. É tóxico. Como tóxico, atinge de preferência o aparelho digestivo: o indivíduo perde o apetite, o estômago se inflama e a ulceração de sua mucosa logo se manifesta. A isso se juntam as afecções dos órgãos vizinhos, quase sempre incuráveis. Uma delas (terrível) é a cirrose hepática, que se alastra progressivamente no fígado, onde as células vão morrendo por inatividade, até atingir completamente esse órgão, de funções tão importantes e delicadas no aparelho digestivo.

O que se vê nos hospitais durante a autópsia do cadáver de um alcoólatra crônico é algo horripilante. O panorama interno do cadáver pode ser comparado ao de uma cidade completamente destruída por um bombardeiro atômico.

Alem das catástrofes provocadas no organismo físico, quantos males e acidentes desastrosos são ocasionados pela embriaguez!

Os jornais, todos os dias, enchem as suas páginas com tristes casos de crimes e desatinos ocorridos com indivíduos e mesmo famílias inteiras, provocados por criatura alcoolizadas.

O alcoolismo deve ser encarado, nos casos profundos, como uma doença orgânica, como o é, por exemplo, o diabetes. Deve ser evitado radicalmente, sob pena de se sofrer amargamente as suas conseqüências nos processos de recuperação em clínicas especializadas.

Há indivíduos que buscam na bebida um estado de liberação das sua tensões, ou então o esquecimento momentâneo de suas mágoas ou aflições. A bebida só leva à autodestruição, e nada de construtivo oferece às suas vítimas.

O viciado em álcool quase sempre tem ao seu lado entidades inferiores que o induzem a bebida, nele exercendo grande domínio e dele usufruindo as mesmas sensações.

A sede, o sabor, a oportunidade social, as comemorações, a obrigatoriedade em aceitar um drinque oferecido por alguém visitado são as muitas desculpas que temos para ingerir as doses de álcool. Precisamos, porem, estar atentos para não cometer exageros, abusos, e não resvalar por esse hábito social, que pode terminar por nos condicionar a ele.

FAÇA SUA AVALIAÇÃO INDIVIDUAL

- 1) Acha que a eventual ingestão de bebida alcóolica pode levá-lo ao vício?
- 2) Sabe conter-se nas ocasiões sociais em que lhe são oferecidas bebidas alcoólicas?

- 3) Sente-se mais extrovertido ou mais à vontade, em grupos de pessoas, quando toma alguma bebida alcoólica?
- 4) Já se sentiu completamente embriagado?
- 5) Já experimentou as consequências digestivas ou neurológicas que a bebida provoca? (se as repostas das perguntas 4 e 5 foi sim, pense a respeito)
- 6) As bebidas alcoólicas fazem algum bem a saúde?

ATIVIDADE COMPLEMENTAR

Depois desse estudo. Imagine se você fosse o escritor da novela - Laços de família.

Pra você, como seria o futuro do alcoólatra da novela? Faça o seu final (escrevendo ou representando)

Esta questão pode ser feita em grupo e se o grupo quiser pode representar o seu final para o resto da turma.

Termine a aula com uma prece.

(enviado por Verônica - sala Evangelize CVDEE)