

Higiene: Cuidado com os alimentos

Mãe	- filhas, eu vou deixar o almoço quase pronto para vocês, já fiz o arroz e o feijão, a mistura fica por conta de vocês. Tenho uma consulta ao dentista e não posso me atrasar.
Filhas	Tudo bem, mãe.
Bia	O que a senhora deixou para prepararmos como mistura?
Susi	Batata frita?
Mãe	Não
Bia	Salsicha?
Mãe	Não.
Susi	Hamburguer?
Mãe	Não
Bia	O que então mãe?
Mae	Legumes e verduras. Vamos começar a fazer uma alimentação mais saudável de agora em diante.
Susi	Mas mãe...
Mãe	Não se esqueçam de lavá-los muito bem antes de prepará-los. Tchau.
Filhas	Tchau mãe. (desapontadas)
Susi	Argh! Chuchu, cenoura, beterraba, tomate e alface. Por que será que a mamãe inventou essa de alimentação saudável?
Bia	Deve ser por que somos pequenas ainda e não sabemos cozinhar.
Susi	Pois eu acho que a mamae está ficando maluquinha. Onde já se viu, deixar estas coisas para comer, não tem gosto de nada.
Bia	É melhor não desobedecer. E acho melhor começarmos a preparar logo, já estou ficando com fome.
Susi	Eu também, mas acho que vai demorar muito, vou comer salgadinho antes.
Bia	Mas a mamãe não gosta que a gente coma estas coisas antes de almoço, se não a gente perde a fome.
Susi	Ah, mas ela não está aqui.
Bia	É melhor não.
Susi	Tá bom... o Bia, por que a gente não finge que comeu a comida e compra um cachorro quente na esquina? Eu tenho 2 reais.
Bia	Uhm, cachorro quente, com bastante maionese... até que seria uma boa, mas a mamãe não poderia saber disso.
Susi	Eu não vou contar.
Bia	Então vamos
Mãe	Onde as senhoritas pensam que vão.
Filhas	Nós!?
Mãe	Sim, vocês mesmas.
Filhas	Íamos ver se a senhora já tinha ido.
Mãe	Aaaah, bom. Pensei que estavam querendo me enganar. É claro que vocês nunca iriam fazer uma coisa destas, não é?
Fihás	Não mãe...
Mãe	Eu esqueci da minha bolsa, por isso voltei para buscar.
Filhas	Uhmmm.
Mãe	Tchau. Cuidado com a água fervendo, viu.
Susi	Tá mãe.
Bia	É, pelo jeito, mentir não é uma boa, vamos obedecer e tentar preparar uma salada.
Susi	É, eu colo a água para cozinhar os chuchus.
Bia	Eu corto estes outros ingredientes.
	(congela a cena)
Mãe	Oi crianças, como vocês sabem, eu sou a mãe da Bia e da Susi. Eu deixei minhas filhas prepararem seu próprio almoço por dois motivos: 1 para aprenderem a fazer as coisas sozinhas, afinal já estão ficando grandinhas, e também porque elas precisam aprender que os legumes e vegetais são muito mais nutritivos para a saúde, embora elas não gostem muito deles. Mas existe alguma coisa acontecendo de errado lá em casa, elas esqueceram de fazer algumas coisas antes de começarem a preparar o almoço, prestem atenção e tentem adivinhar.
S	Nossa, como este chuchu cozinha rápido!
B	O que está faltando em nossa salada?
S	O sal, o limão e um pouquinho de óleo.
B	Eu vou pegar. (sai de cena)
	(Susi pega o pacote de salgadinho, se esconde embaixo da mesa e começa a comer, deixa cair no chão e recoloca no saco, continua comendo) Bia entra em cena.
B	Ué, cadê a Susi? O que voce está fazendo aí.

S	Não era para vc saber.
	(congela)
Mãe	E então crianças, vocês descobriram que elas estão fazendo de errado?
	(não lavaram as mãos, não lavaram os alimentos, deixaram cair no chão e recolocaram no prato. Bia deixou cair salgadinho no chão e mesmo assim colocou na boca. Desobedeceu a mãe.)
Mãe	O que poderá acontecer se elas continuarem comendo os alimentos que não foram bem lavados? Ou não lavarem as mãos antes de comer?  É que as verduras e legumes podem estar contaminados por bactérias que causam dores de barriga e outras complicações mais graves à saúde. Por isso precisam ser muito bem lavados antes de comer. O mesmo acontece com as frutas. As mãos sujas e o chão também estão cheios de bactérias, precisam ser lavados antes de pegarmos nos alimentos. Agora, se não fizerem isso, não adianta chorar quando ficarem doentes, vão ter que tomar remédio muito ruim e ficar de repouso. Como eu não estou lá em casa, as minhas filhas estão correndo o risco de ficarem doentes, por isso preciso da ajuda de vocês para orientá-las sobre tudo o que estão fazendo de errado e o que é preciso corrigir. Mas olhem só o que vai acontecer agora:
Susi	Até que a salada ficou bonita, não é Bia.
Bia	É e está com cara muito boa.
Susi	Mas Bia! A alface anda?
Bia	Não, que eu saiba não.
Susi	Olha, ela está andando!
Bia	AAAAh! Um bicho! Como ele foi parar aí?
S	Será que ele veio pela janela?
B	Ou foram estas crianças quem trouxeram ele aqui?
	(interagir)
	(no final a mãe entra em cena para interagir também, Susi pega uma maçã e antes de dar a primeira mordida, Bia e mãe olham para Susi com ar de reprovação.)
Susi	É mesmo, eu já ia me esquecendo de lavar também as frutas antes de comer.

(recebido sem menção de autoria. Se souber qual seja, por favor, nos informe, a fim de darmos os devidos créditos)