

ATIVIDADE 1

Os alunos deverão andar livremente pela sala, de preferência percorrendo todo o espaço disponível. Quando escutarem um som forte no pandeiro(ou outro instrumento similar) deverão executar ordens já propostas anteriormente, como por exemplo:

→ parar como estátuas

→ formar uma fila (O professor vai contando o número de pulsações correspondentes ao tempo utilizado para a formação da fila. Refazer o exercício visando um melhor tempo)

→ formar duas filas e uma roda

→ formar duas rodas, uma dentro da outra, sendo que na de dentro as pessoas devem estar sentadas e na de fora, de mãos dadas, em pé.

Objetivos: reação rápida, prontidão, percepção visual, percepção do todo, decisão, atenção, memória.