

Estudos destinados à Evangelização Infanto-Juvenil e Mocidades.



Ois, Gente Linda, tudo joiinha e azulzinho com vcs?:))

A Agnês nos escreveu solicitando opiniões, ela nos autorizou a colocar aqui em nossa sala o pedido, a fim de que possamos auxilia-la e também refletirmos para nossas situações. Estou colocando abaixo o pedido feito e aguardamos a participação de vcs, tá legal?:)))

Sou evangelizadora e estou sempre envolvida com crianças e jovens e surgiu um tema de difícil abordagem tanto social como do ponto de vista da doutrina a qual busco esclarecimento sobre sexualidade, mais especificamente sobre masturbação .Como tenho formação mais rígida é difícil para mim entender e o que a psicologia coloca como natural para mim é falta de limites.Tenho o livro Sexo e Obsessão de Divaldo Franco mas não estou encontrando a visão espírita para o fato.

Assim fico grata se puderem ajudar-me nesta ´difícil tarefa pois como esclarecer alguém se eu mesma não tenho o devida clareza sobre o assunto. Cordialmente,Agnes "

Vamos auxiliar e compartilhar aprendizado ?!:()))

beijocas mineiras com carinho no coração

Equipe Evangelize - CVDEE egpev@cvdee.org.br

Coordenadores - Lu e Ivair

Colaboradora - Rosane e Karina

Nosso Papo

OI Agnes,

Tambem nao encontro referencia sobre a masturbacao, na otica espirita. Porem, os sexologos abordam o tema como algo natural e inerente da idade. O adolescente esta descobrindo a sexualidade. A masturbacao faz parte dessa descoberta. Acho que deve ser tratada de forma natural, para que os jovens entendam o processo de redescoberta do seu corpo. Na minha opiniao, nao devemos tratar a sexualidade com o tabu costumeiro. Os jovens precisam de orientacao e amparo, para nao cometerem erros no tocante a sexualidade.

Rita Moraes - BA

Bom dia

Eu estou meio por fora do assunto, mas tem um livro que aborda também este tema , é o Vida e Família, só não me lembro o autor, não prometo esta semana, mas se alguém se interessar,na semana que vem posso dar o nome do autor.

Elaine

Olá amigos!!

Há um livro espírita que contém uma página falando sobre a masturbação, dentre diversos outros assuntos.

Esclarecendo os Jovens - Dr. Umberto Ferreira - Ed. Feego

Dentro da psicologia é um processo natural, desde que não se torne excessivo.

Se por um lado a sexualidade é vista como algo natural que não deve ser reprimido, a erotização e estimulação precoce é também prejudicial.

Na puberdade, com o afloramento hormonal e as transformações psico-físicas a masturbação torna-se mais frequente, principalmente pela descoberta do próprio corpo e da possibilidade de sentir prazer com ele.

Mas, há um outro conceito muito utilizado pelos psicólogos que é a Sublimação. O que é isso?

Considera-se de que há uma energia sexual que precisa ser eliminada, mas isso não precisa se dá através da prática sexual, ou seja, essa energia pode ser canalizada ou desviada para outras atividades.

(inclusive a prática da caridade)

Onde aquele jovem que tenha atividades, lazer, não procure estimular sua mente para a erotização, certamente saberá lidar com a sexualidade de uma maneira mais branda e saudável, sem procurar na masturbação uma única fonte de prazer, porque conhece outras fontes.

Abraços, Karina.

Bom Dia a todos!

Dora Incontri, no seu livro "Educação Segundo Espiritismo" trata desse assunto, eu não lembro a parte do livro, mas hoje assim que eu chegar em casa eu procuro e escrevo pra vocês.

Abraços Fraternos.

Denise

Boa tarde à todos, meus queridos companheiros.

Que a paz, a luz, e o amor do Cristo nos envolvam em vibrações energética de luz.

É muito bonito ver dúvidas, como a de nossa irmã Agnes, aflorarem, pois isso significa evolução, continuidade no processo evolutivo, pois dúvidas e conflitos só surgem quando existe movimento de libertação espiritual.

Um movimento que nos faz ver a rigidez, ou inflexibilidade, de nossos antigos conceitos que ainda hoje, nos permitem escandalizar-se com necessidades espirituais, as quais vivenciamos a cada dia em nós mesmos.

Conceitos que vibram em nós, pela falta de interiorização da doutrina, a qual dissemos seguir e amar. A Qual buscamos tanto divulgar, mas esquecemos de viver.

E é com muita alegria que adentramos agora, aos poucos ao tema da masturbação, lembrando sempre que nada é fator isolado, e que sua relação com idéias, muitas vezes inimagináveis, existe e se torna imprescindível sua compreensão para que possamos dar seguimento ao nosso processo evolutivo.

A masturbação, ou auto-erotismo, como também é conhecida, nos reverte ao campo da energia sexual, que por sua vez, traz presentes retratações a respeito do sexo. Tema já conhecido e estudado por nós, porém que até hoje continua a nos escandalizar.

Ainda guardamos em nosso ser, a velha definição de que sexo é feio, é imoral, e deve ser _banido_. E lhes pergunto o porque? Deus criaria algo que não fosse necessário?

O sexo é muito bonito, não em sua banalização, mas em sua visão espiritual. No conceito de trocas energéticas que

nos revigoram, nos auxiliam, nos amparam. E é por isso que vos digo que o verdadeiro sexo não está no ato explícito da relação, mas no sentimento implícito dos espíritos que se relacionam. Ele se encontra, na confiança que se sente ao companheiro, ao amor que transborda dos corações, da felicidade de estar bem, e o bem querer da pessoa ao lado.

Isso tudo são as energias que realmente são trocadas durante o ato sexual. São os elos de ligação de _amor e ódio_ entre os seres. Energias que não necessitam do sexo físico para existirem, mas que pelo contrário, se encontram presentes á todo momento em nós, esperando que lhes sejam dadas formas de expressão.

Desta forma podemos entender que energia sexual é a energia que presente em nosso corpo físico e material dá movimento ao espírito. Que nos fornece possibilidades e meios. Que plasma nossos pensamentos. Enfim, é energia que cria.

Estamos neste momento estamos transformando um pouco conceitos que prendem energia sexual a sexo físico. Que diferem e _difamam_ as energias sexuais. Que tornam o sexo em uma coisa feia e obscura.

Oh meus amigos, já estamos concretizando bases para que possamos explorar a masturbação. Antes, porém retratemos agora, o que nos foi dito sobre as energias sexuais, que presentes em nós, todo o tempo, aguardam formas de se expressar.

Isso mesmo, expressar; o sexo apesar de inimaginável é uma forma de expressar as energias que se cultivam no ser, sejam de amor, ou energias doentes, que vem se canalizando em deveras encarnações.

Assim como o andar é a canalização desta energia no movimento das pernas... O sorrir é a canalização do movimento dos rostos. O pensar é a canalização do movimento da alma.

Agora lhes pergunto, masturbação é um distúrbio sexual?

Se assim fosse, todos teríamos distúrbios sexuais, pois o que se expressa em nosso orgulho, em nosso egoísmo... Nossos momentos de raiva. São distúrbios destas mesmas energias sexuais, apenas expressas de outra forma, mesmo que essa seja apenas plasmada no pensamento. Forma que não podemos dizer ser melhor ou pior do que a masturbação, visto que a verdade consta na intenção e não apenas na expressão.

Meus queridos, como vemos, o que se passa no auto-erotismo, não é muito diferente do que ocorre em nós. Apenas o pudor, e o preconceito são aumentados. Muitas vezes nos impedindo de evoluir por falta de compreensão.

Como nos disse nossa amiga Karina, é de grande freqüência, e normalidade, ver este fato ocorrer quando vai se adentrando a fase da adolescência, pois o espírito vai passando a conhecer um pouco mais de seu corpo físico. Das sensações que lhe causam prazer, porém ao mesmo tempo é imprescindível que se cresça também a consciência. Que não se faça presente o falso moralismo do sexo. Mas é claro, lembrando que a cada espírito a seu tempo.

O que muito ocorre também, porém com menos conhecimento por _nossa_ parte, é a continuidade do processo de masturbação após essa fase de _auto-conhecimento corporal_, isso porque aflorado sentimentos do passado, que por tendências já muito anteriores, se canalizam na área sexual, o espírito procura descarregar suas pressões através do sexo. E muitas vezes, inibidos de buscar outrem, por motivos íntimos de seu ser, como orgulho, vaidade, carinho para não magoar a outrem se vê conduzido à auto-erotização de seu ser. A busca de prazer por si mesmo.

Cada ser, tende a masturbação por motivos diferentes, que muitas vezes ele mesmo não sabe reconhecer. Porém se continuarmos a buscar estas respostas na sexualidade, estaremos longe de sermos esclarecidos. Que busquemos auxiliar a sanar os problemas morais do espírito necessitado, afim de que, liberto de suas correntes, ele se veja livre a alçar vôo em novos caminhos, exprimindo energias de amor, e gestos de caridade.

Importantíssimo é que lembremos da essência, não nos escandalizando com a forma, mas sim nos preocupando com a causa, existente também em nós. Que nos dispamos dos pré-conceitos, e trabalhemos em busca de esclarecimentos, mas com uma postura flexível de estudo, onde mais do que as letras, a reflexão nos ensina a aprender.

Não sei se muito ajudei, pois são muitas informações a serem passadas, estudadas e refletidas. Este é apenas uma síntese a ser desenvolvida em cada um.

Que possamos estar buscando mais conhecimento sobre estes pontos. E aos que se interessarem, busquemos um pouco mais, sobre energias, fluidos e pontos vitais, mas de uma forma diferente da já vista. Tirando o homem, e estudando o espírito.

E ao deitarmos esta noite, lembrando dos estudos sobre sexualidade, que reflitamos internamente sobre Chico Xavier, que desprendido em caridade teve uma das mais ativas vidas sexuais espirituais.

Que envolvidos em amor divino, possamos aprender a amar.

Beijos de um espírito amigo que muito nos ama,

Paz e Luz!

Guilherme
