

DEPRESSÃO

Alertas de que algo vai mal

- Tristeza, fôssia, baixo astral persistentes por mais de 15 dias;
- Ansiedade;
- Irritabilidade;
- Culpa, sensação de peso para a família desesperança, desamparo ou desvalia;
- Pensamentos obsessivos e rumações;
- Memória e concentração diminuídas;
- Idéia suicida;
- Isolamento;
- Disfunção no trabalho;
- Desleixo no cuidado pessoal;
- Energia diminuída;
- Agitação ou inibição psicomotora;
- Insônia ou hipersonia (excesso de sono;)
- Diminuição da libido;
- Alteração no apetite;
- Constipação intestinal;
- Variação diurna do humor.

Hoje em Dia; com os psiquiatras Fábio Eustáquio e Paulo Melllo